



www.amicos-mieres.org

Índice

	Pág.
La Asociación, datos, J. Directiva, Misión	3
Informe del Presidente	4 - 5
Memoria Tesorería	6 - 10
Memoria del Comedor Solidario	11 - 17
Memoria actividades de la Asociación	18 - 19
Colaboraciones	20
Voluntariado: reflexiones y experiencias	21 - 24
Último adiós	25
Fotos	26
Financiadores	27

La Asociación



Asociación no lucrativa de acción social
Fundada el 25 de diciembre de 1.998
Registro de Asociaciones del Principado de Asturias nº 5.657 Sección Primera
Registro de Entidades de Voluntariado Principado Asturias nº 58
Registro Entidades Interés Municipal de Mieres nº 279
CIF.: G33570979
Sede de la asociación y del Comedor Solidario:
C/ Clara Campoamor, 8, bajo
33600-Mieres (Asturias)
Tf. 985 45 38 28
info@amicos-mieres.org
www.amicos-mieres.org

Junta Directiva

Presidente	Carlos Muñiz Fernández
Vicepresidente	José Manuel Iglesias Álvarez
Secretario	José Luis Llamazares González
Tesorera	Elena M^a Menéndez López
Vocales	Marisa Aguínaco Hevia Rosa Pérez-Alonso García José Manuel Marentes Martínez Masimín Pazos Fernández Verónica Marentes García Ricardo Suárez Martínez
Trabajadora Social	Natalia López Acebal
Cocinera	Enedina Álvarez Martínez

Misión: *Contribuir a la erradicación de la pobreza y de la exclusión social en el municipio de Mieres, proporcionando una alimentación de calidad, equilibrada y saludable a las personas del municipio, transeúntes e inmigrantes, que carezcan de recursos económicos, se encuentren en situación de vulnerabilidad, exclusión social o sin hogar.*

Informe presidente

Como exponemos a lo largo de las páginas de esta Memoria 2013, tanto las cuentas, como las actividades de la Asociación y del Comedor Solidario, siguen aportándonos datos y cifras que traducen la buena marcha y el buen trabajo realizado por la gran familia que formamos **AMICOS**.

Son muchas las entidades no lucrativas que en el año 2013, que ahora repasamos, han visto peligrar su continuidad, han tenido que reducir actividad y en algún caso han tenido que cerrar, debido a la importante restricción de ayudas y subvenciones.

No ha sido éste el caso de **AMICOS**, que en 2013 hemos podido sortear estos problemas, mantener nuestra actividad y continuar adelante con nuestra misión.

Y ello es así, gracias a las fortalezas organizativas de nuestra entidad, entre las que cabe destacar las siguientes:

- Prestamos una asistencia, la alimentaria, considerada de primera necesidad, y con la que está muy sensibilizada la sociedad. Por ello, en tiempos de recortes, los pocos recursos disponibles se priorizan hacia estas necesidades básicas.
- Nuestra dependencia financiera externa, está en los rangos considerados dentro del tercer sector como óptima, representando las subvenciones un 34 % de nuestros ingresos, con clara preponderancia de las subvenciones privadas sobre las públicas, siendo el resto, recursos propios y donativos.
- Nuestra tradicional política de ahorro y mantenimiento de una reserva financiera suficiente para no depender de la ayuda exterior, nos garantiza una relativa estabilidad en el tiempo.
- La calidad de nuestro trabajo en el Comedor Solidario y la transparencia, dan como fruto un importante reconocimiento y apoyo de la sociedad, que se traduce en aumento del voluntariado, de los donativos y la fidelidad de nuestros socios.
- Las trabajadoras y el voluntariado, forman un equipo muy bien cohesionado que da como resultado una gran eficacia en el trabajo diario.

Aunque en la Asamblea General de Socios y en la elaboración de esta Memoria Anual, lo que toca es explicar la gestión realizada y rendir cuentas con cifras, datos y evaluaciones, no debemos olvidar lo que es la razón de ser de nuestra asociación, nuestra misión: Luchar contra la pobreza y la exclusión, y canalizar la solidaridad de la sociedad, en forma de apoyo alimenticio a los más necesitados.

Desde esta perspectiva, nuestra satisfacción por el trabajo bien hecho, se ve empañada por la inquietud, impotencia y rabia, por ver como día a día aparecen nuevas situaciones de precariedad, desesperanza y marginación, a muchas de las cuales no podemos dar respuesta.

Debemos de tener siempre presente, que con nuestro trabajo en la Asociación y en el Comedor Solidario, lo que de verdad hacemos es luchar por la dignidad de las personas. Dignidad que, aun siendo inalienable e inseparable de la condición humana, sufre en estos momentos ataques desde una sociedad, que no ha sabido anteponer los derechos humanos a la lógica del mercado.

En este compromiso con la promoción y defensa de la dignidad de las personas, nos seguirán encontrando, mientras tengamos un mínimo respaldo de la sociedad que nos acoge.

Carlos Muñiz Fernández
Presidente



Memoria económica

RETRIBUCIONES:

Las retribuciones y seguros sociales que figuran en la contabilidad de la presente memoria corresponden a la Trabajadora Social y a la Cocinera.

Por otra parte, y como es habitual debemos informar que los socios que forman la Junta Directiva, no perciben remuneración alguna por razón de sus cargos como consta en el art. 8 de los estatutos de la asociación, e incluso debemos reseñar que ninguno de los voluntarios ha ejercido su derecho al cobro de dietas por gastos derivados de la actividad como desplazamientos (para los que viven fuera del casco urbano de Mieres), asistencia a eventos fuera del horario laboral, gastos de teléfono, etc.

GANANCIAS DEL EJERCICIO:

En el ejercicio 2013 ha habido un saldo positivo por importe de **26.872,06 €**, lo que supone un considerable incremento frente a las ganancias del año anterior cuya cuantía ascendió a 19.308,06 €, y que, como es habitual en la Asociación, pasarán a formar parte de nuestras reservas.

ANÁLISIS DE LAS CUENTAS: (tabla 1)

Ingresos: (gráfica 1)

Hemos de señalar que en 2013 hubo un ligero incremento de los ingresos con respecto al año anterior, ascendiendo a **85.535,17 €**, lo que en términos porcentuales supone un **1,65 %**, ya que en 2012 había ascendido a 84.143,17€. Ha habido movimientos en las partidas, aunque el resultado no ha variado ostensiblemente, puesto que las disminuciones en las subvenciones se vieron compensadas con los aumentos experimentados en las partidas recibidas de donaciones privadas.

Hay que reseñar que en este ejercicio hemos decidido no contabilizar como subvención las partidas recibidas por parte de la Fundación Alimerka en forma de alimentos, del mismo modo que no lo hacemos con el resto de los alimentos que recibe la Asociación de personas privadas y de las diversas operaciones kilo que, diferentes organización y asociaciones, realizan a nuestro favor a lo largo de cada ejercicio.

Subvenciones: (gráfica 3) Las subvenciones recibidas en el ejercicio 2013 fueron las siguientes:

- Cajastur: 15.000€
- La Caixa: 10.000€
- Ayuntamiento de Mieres: 2.263,06€
- Gobierno del Principado de Asturias: 2.480,67€

Indicar que las subvenciones de La Fundación La Caixa y del Ayuntamiento de Mieres, no se han hecho efectivas en su totalidad, quedando por cobrar 2.000 € de La Caixa y 1.171,18 del Ayuntamiento de Mieres.

AMICOS - MEMORIA 2.013

Aunque hemos dejado de recibir algunas subvenciones, este descenso se ha visto compensado con el aumento de los donativos anónimos y singulares. Citar entre otras, los 8.000 € donados por la **Fundación Virgen de los Dolores**. Esto en cifras se traduciría en un incremento del 137,27 %, pasando de 14.607 € en 2012 a **34.658,42 €** en 2013.

Ha habido un ligero descenso en las cuotas de los afiliados, tanto de los domiciliados en el banco como de los pagos en efectivo en el propio comedor, y cuyo descenso en términos porcentuales asciende a un 3,16%.

Las aportaciones de los comensales (pagan un euro por la comida que reciben) se redujo en un 16,63 %, pero ello no significa que se haya reducido el número de comidas servidas, al contrario, dado que las circunstancias sociales siguen siendo de claro deterioro, ese descenso en las cuotas de comensales se vio compensado con el aumento muy considerable de los ingresos por la venta en vales de comida que ha supuesto un 92,82 %, pasando de 1.783 € en 2012 a **3.483 €** en 2013.

Gastos: (gráfica 2)

Los gastos del año 2013 han ascendido a **58.663,11 €**, lo que supone un descenso del **9,56 %** con respecto al año anterior, cuyo importe fue de 64.833,11 €. Esta disminución se debe fundamentalmente a los gastos de mantenimiento cuyo montante se redujo considerablemente, y también a la compra de alimentos, puesto que las últimas operaciones kilo que se han hecho a favor de la Asociación se han llevado a cabo de forma más racional y el resultado ha sido muy satisfactorio, de tal modo que ha supuesto que el gasto en alimentos al que se refiere nuestra contabilidad es, casi exclusivamente, el de alimentos perecederos y de consumo diario.

Inversiones:

En el ejercicio 2013 no se han hecho inversiones importantes, si bien es cierto que tenemos pendientes reformas en el local y mejoras en las instalaciones que tendremos que acometer en el año 2014.

Liquidez:

A fecha **31 de diciembre de 2013** la asociación tiene una liquidez de **96.741,31 €**, depositado en las siguientes cuentas:

- Cajastur: 79.049,11 €
- La Caixa: 15.714,94 €
- Contado comedor: 1.977,26 €

PRESUPUESTO PARA 2014 (tabla 2)

Como cada año, el presupuesto estimado para el 2014 se basa en las cuentas del año anterior incrementándose en una cantidad, puesto que las necesidades del comedor son mayores debido también al aumento de los comensales en el año 2013, circunstancia que, dada la situación de los problemas sociales, continuará con esa tendencia al alza, según las previsiones con las que trabajamos y que no son desconocidas para la sociedad en general.

AMICOS - MEMORIA 2.013

RESUMEN:

El año 2013 ha sido un año de continuidad y de normalidad en el desarrollo de la actividad diaria de la asociación. No ha habido cambios sustanciales que hayan afectado a su normal funcionamiento.

Tenemos la suerte de mantenernos gracias a la colaboración de los socios que periódicamente nos hacen llegar sus aportaciones, a las subvenciones recibidas por parte de organismos diversos, a la solidaridad de los ciudadanos cada vez que se convoca, por parte de la Peña Sportinguista, la jornada del "carro solidario", y de otras asociaciones deportivas, artísticas y toda índole, en favor de AMICOS. Y no nos podemos olvidar de las partidas que llegan, con regularidad, del Banco de Alimentos, Eroski Caudalia y Alimerka.

Sólo un apunte más. Aun cuando el año haya sido positivo en lo que se refiere a la entrada de dinero en la asociación, no quiere decir que no debemos mantener el esfuerzo en obtener todos los ingresos que sea posible, tanto en la captación de socios, como en la búsqueda de colaboración por parte de los organismos públicos, obras sociales, Fundaciones y grandes empresas en general, así como recuperando otras subvenciones que este año y por falta de presupuesto de los organismos públicos no hemos podido obtener. Todo nuestro esfuerzo se sigue centrando en paliar, en la medida de nuestras posibilidades, un problema social que persiste y que, dadas las circunstancias, tiene difícil solución.

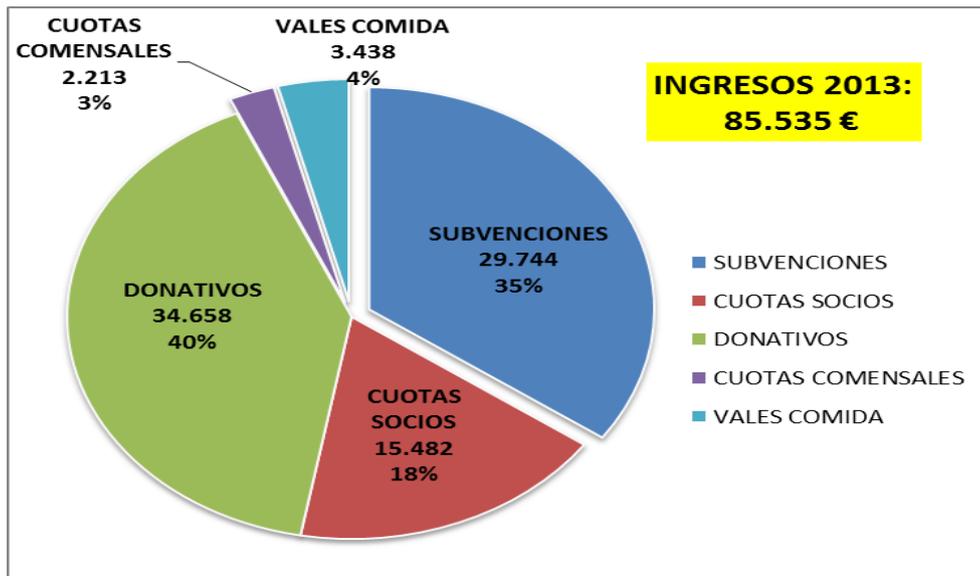
Elena M^a Menéndez López
Tesorera

(tabla 1) **RESUMEN DE INGRESOS Y GASTOS (€)**

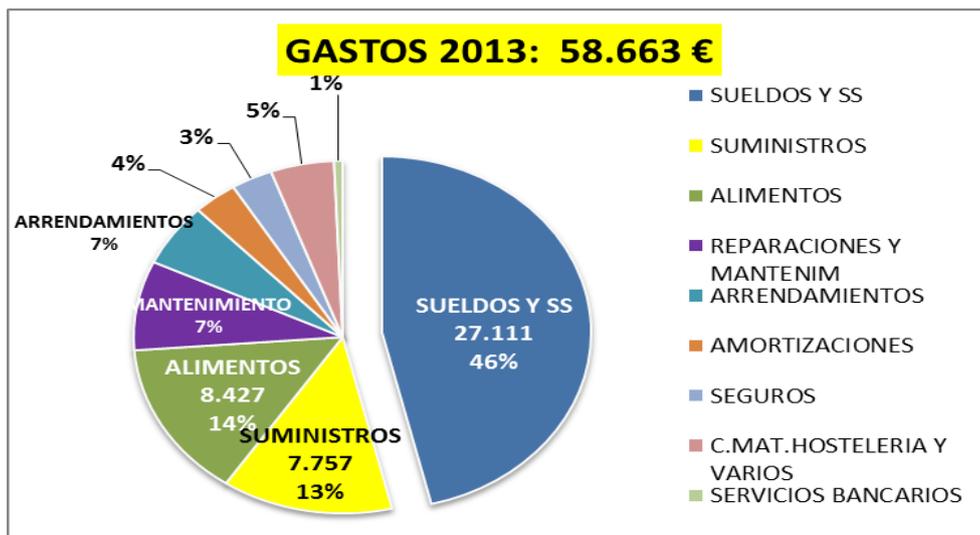
INGRESOS	2013	2012	GASTOS	2013	2012
Cuotas socios	15.481,76	15.986,76	Sueldos y SS	27.111,05	26.747,12
Donativos	34.658,42	14.607,61	Suministros agua,luz,..	7.756,88	4.339,04
Comensales	2.213,26	2.654,65	Compra Alimentos	8.426,83	15.639,69
Vales comida	3.438,00	1.783,00	Mantenim. Repar.	4.810,54	8.992,51
Subvenciones	29.743,73	49.111,15	Arrendamientos	3.420,00	3.420,00
			Amortizaciones	1.987,24	1.839,52
			Seguros	1.881,10	1.847,83
			Material hostelería	2.876,80	1.645,55
			Servicios bancarios	392,67	363,85
TOTAL	85.535,17	84.143,17	TOTAL	58.663,11	64.835,11
			SUPERÁVIT	26.872,06	19.308,06

AMICOS - MEMORIA 2.013

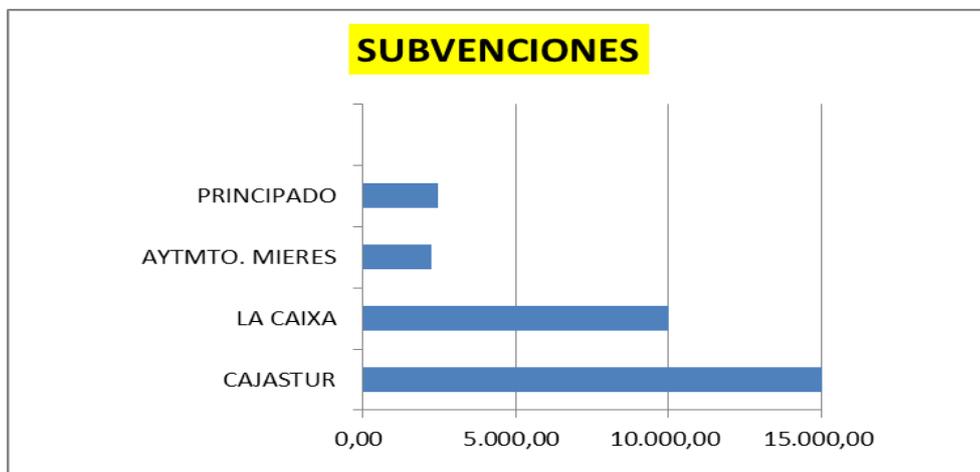
(gráfica 1)



(gráfica 2)

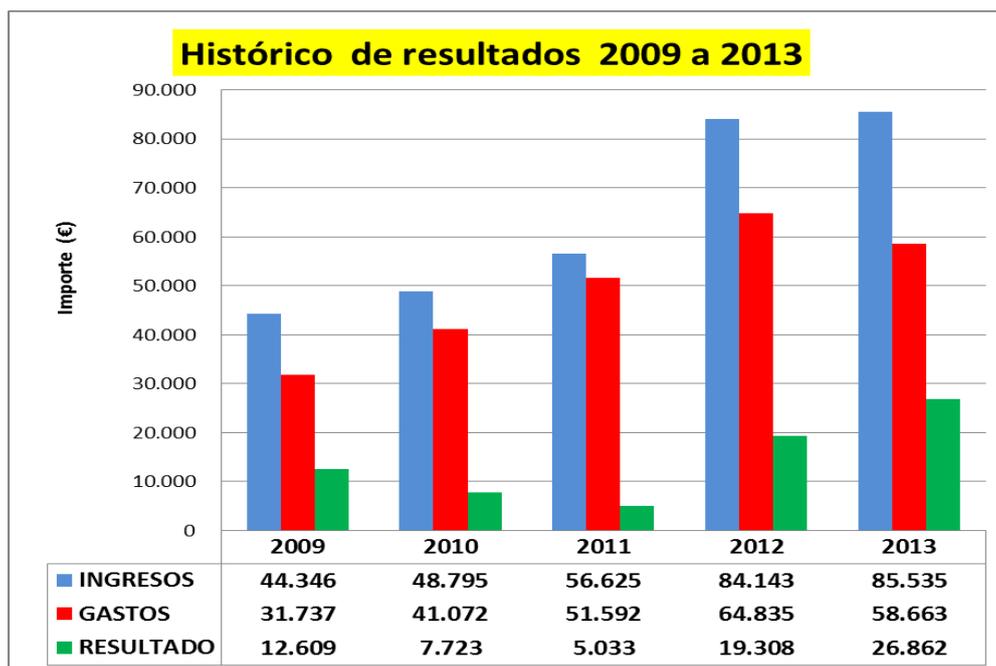


(gráfica 3)



AMICOS - MEMORIA 2.013

(gráfica 4)



(tabla 2)

PRESUPUESTO ESTIMADO PARA 2.014 (€)

GASTOS	2.014	INGRESOS	2.014
Compra alimentos	8.000	Cuotas de socios	15.000
Compra material hostelería	2.000	Cuotas comensales/vales	5.000
Sueldos y salarios	22.000	Donativos	20.000
Cargas sociales	7.000	Subvenciones	20.000
Amortización inmovilizado	1.500		
Arrendamiento local	3.500		
Conservación., repara. Limpi	9.000		
Seguros	2.000		
Suministros luz, agua, teléf.	4.500		
Gastos Bancarios	500		
TOTAL GASTOS	60.000	TOTAL INGRESOS	60.000

Memoria del Comedor Solidario

AMICOS se mantiene centrada en su labor social, en favor de todas las personas en riesgo de exclusión social.

Esta crisis económica en la que estamos inmersos, continúa teniendo efectos muy negativos en un amplio sector de la población. Realidad que está afectando a colectivos especialmente vulnerables.

La falta de ingresos que se deriva del paro prolongado o los meses de espera una vez solicitado el Salario Social Básico, conlleva a que los usuarios continúen en una situación de exclusión al no poder satisfacer sus necesidades.

El perfil de las personas que llegan a nosotros está cambiando poco a poco. Este factor nos exige ser flexibles en nuestras actuaciones pero manteniendo los servicios que prestamos.

Conscientes de que no está en nuestras manos atender y solucionar todas las necesidades, queremos que AMICOS sea un punto de referencia para las personas con carencia de recursos e informar, orientar o derivar a otros programas o Instituciones, según la demanda de los usuarios para responder mejor a sus necesidades y atender con carácter urgente situaciones de emergencia social.

Estos últimos tres años hemos notado un aumento notable con respecto al servicio de comidas diarias.

Concretamente, durante el año 2013 servimos un total de **8.306 comidas**, manteniendo una media diaria de 30/35 usuarios/día y preparamos **8.306 bolsas** para llevar. Con un aumento respecto al año 2012 de 397 comidas lo que supone un incremento del **5,02 %**. (gráfica 5)

Observando la gráfica 6, se ve claramente cómo se mantiene estable el número de comidas durante el primer semestre del año. Es a partir de Julio y durante el segundo semestre cuando notamos una variación importante.

Las familias que acudían de una forma habitual junto con otros comensales dejan de venir, bien por cambio de domicilio o por causas desconocidas para nosotros.

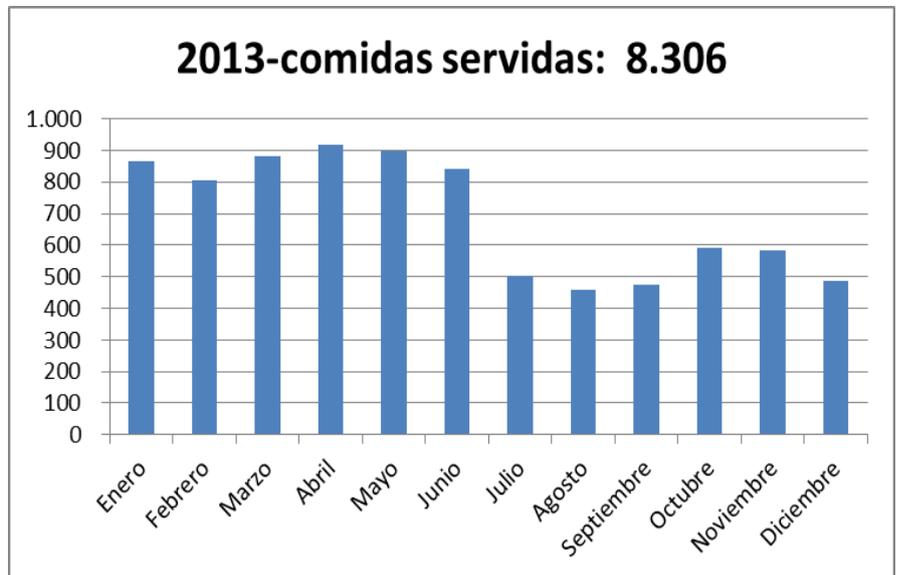
(gráfica 5)



(Tabla 3)

Mes	2013	2012
Ene.	867	665
Feb.	807	768
Mar.	882	692
Abr.	917	600
May.	898	611
Jun.	841	559
Jul.	502	600
Ago.	458	593
Sep.	473	716
Oct.	592	748
Nov.	583	630
Dic.	486	727
Total	8.306	7.909

(gráfica 6)



Por otro lado, dos de nuestros comensales fallecen.

Pero, no todo va a ser negativo, un día, uno de los beneficiarios viene a comer y entre palabras de agradecimiento nos dice que es “su último día” que va “a dejar de venir” porque su situación económico- laboral ha mejorado.

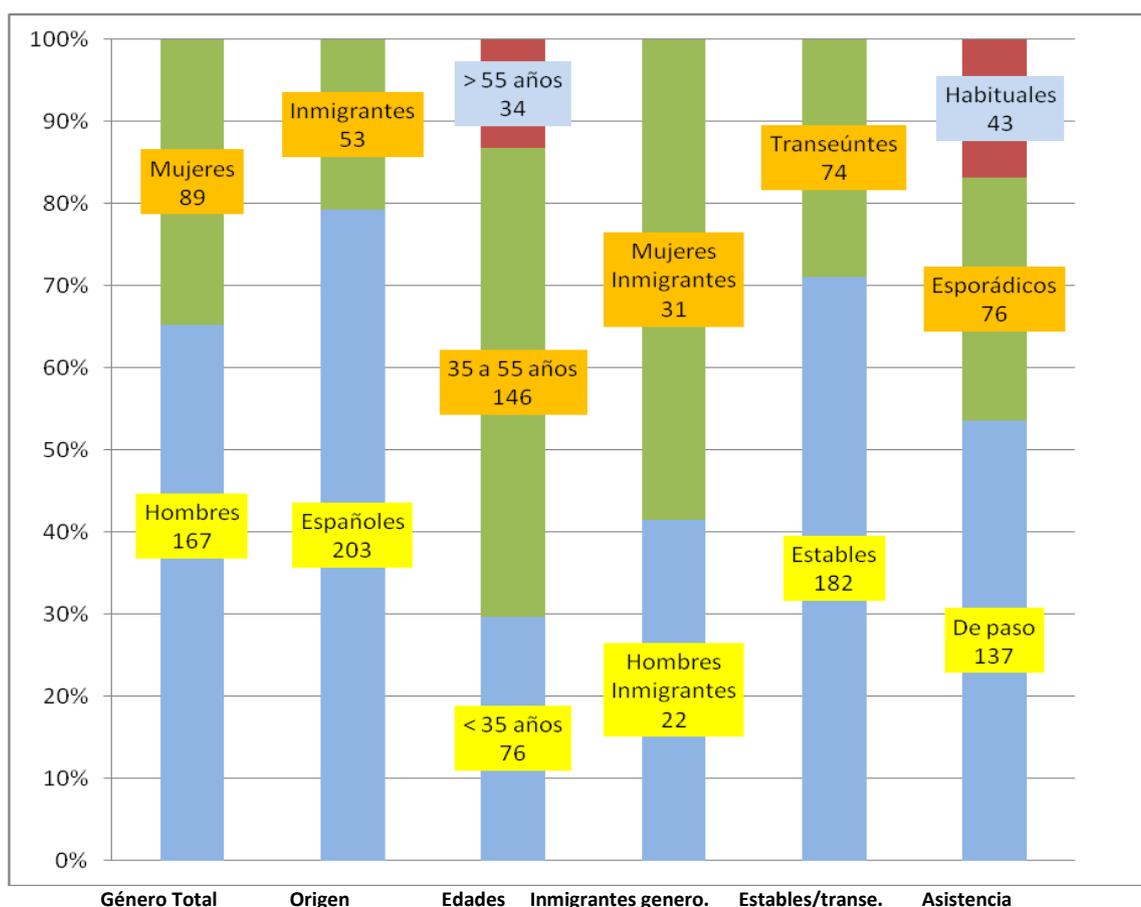
PERSONAS BENEFICIARIAS (gráfica 7)

Atendimos en 2013 a **256 beneficiarios** (al menos han venido un vez a lo largo del año) lo que supone un incremento del **24,8 %** sobre los que atendimos el año anterior que fueron 205.

El **65,2 %** (167 comensales) son varones y el **34,8 %** (89 comensales) son mujeres.

Un **16,8 %** (43 comensales) asisten de una forma habitual, 29,7 % (76 comensales) de forma esporádica y un **53,5 %** (137 comensales) de paso.

(gráfica 7)
Tipología de los usuarios del Comedor. En eje vertical, % sobre el total



AMICOS - MEMORIA 2.013

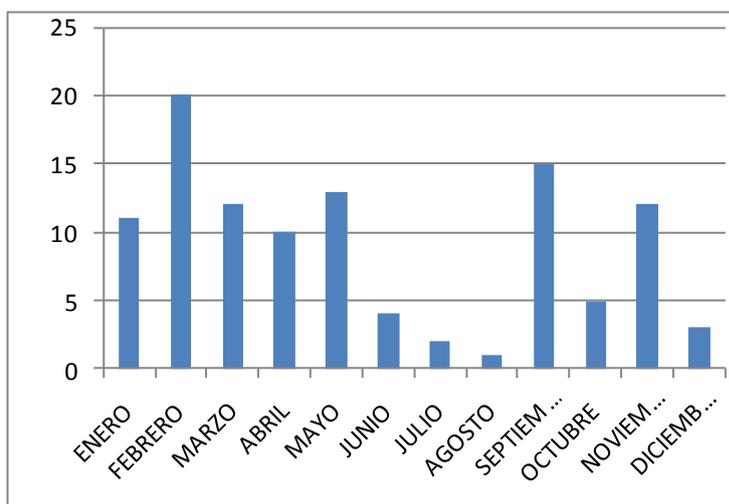
A lo largo del año asisten a nuestro Comedor **108 nuevos beneficiarios**.

(altas de nuevos beneficiarios por meses)

(tabla 4)

ENERO	11
FEBRERO	20
MARZO	12
ABRIL	10
MAYO	13
JUNIO	4
JULIO	2
AGOSTO	1
SEPTIEMBRE	15
OCTUBRE	5
NOVIEMBRE	12
DICIEMBRE	3
TOTAL	108

(gráfica 8)



De los 108 beneficiarios nuevos:

- 10 asisten de forma habitual,
- 17 de forma irregular,
- 78 de paso
- 1 para pedir información sobre el recurso
- 2 no son admitidos por superar baremos económicos

Es importante señalar la variación que hay durante los meses de verano (junio, julio y agosto) porque apenas hay nuevos usuarios e incluso nuestros comensales habituales dejar de venir.

Con respecto a la población inmigrante se mantiene estable el número de beneficiarios **53 personas (23,2 %)**, de distintas nacionalidades : alemana, marroquí, mauritana, dominicana, ecuatoriana prevaleciendo la nacionalidad rumana y portuguesa.

El **58 % son mujeres y el 42 % son hombres** (31 y 22 comensales respectivamente.)

Respecto a las características de los usuarios de AMICOS (Perfil del comensal)

- Colectivos sin techo
- Personas desempleadas
- Con escasos recursos económicos, perceptores del SSB (Salario Social Básico) o de otras prestaciones públicas.
- La edad media se sitúa ente los 35/55 años.
- Predominio de hombres frente a mujeres.
- Familias en situación de emergencia o con otras circunstancias especiales.
- Toxicómanos.
- Transeúntes e inmigrantes sin recursos económicos.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- Continúa nuestra estrecha colaboración con la **FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE ASTURIAS** sigue siendo un gran proveedor de alimentos para nuestra Asociación, donde se nos proporcionan yogures, leche, pasta, quesos, etc. Son un ejemplo de verdadera solidaridad Destacable los cuatro repartos al año de los excedentes de la CEE.
También, a través del Banco de Alimentos, recibimos fruta y verdura desde el “Programa de Distribución Gratuita de retiradas de frutas y hortalizas subvencionado por la Unión Europea.
- Convenio de colaboración con **Grupo EROSKI-CAUDALIA** de Mieres Semanalmente EROSKI nos entrega productos alimenticios, que en el comedor se utilizan para elaborar la comida que consumen a diario nuestros comensales.
- Convenio de colaboración entre **FUNDACIÓN ALIMERKA, FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS Y AMICOS.**
- Colaboración con el programa de sensibilización y formación del voluntariado denominado **CENTRO DE VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL DEL AREA VII** gestionado por Cruz Roja Española. Esta colaboración se resume en las siguientes actividades:
 - promoción y gestión del voluntariado
 - fomento de la integración social
 - planificación y ejecución de acciones formativas
 - trabajo en red con el resto de asociaciones y
 - participación de estudios y análisis.

TRABAJO EN RED Y COORDINACIÓN CON OTRA ENTIDADES

- Convenio de colaboración con la Asociación **CENTRO DE DIA “RED-BUENOS AMIGOS”** para el desarrollo de actividades voluntarias de ayuda con pacientes en periodo de rehabilitación de alcoholismo
- Convenio de colaboración entre **AMICOS Y Norte Joven del Grupo Incorpora Asturias**, en el marco del Programa Incorpora de la Obra Social “la Caixa”, con el fin de favorecer una mayor incorporación de las personas con riesgo de exclusión al mundo laboral.
- **Cáritas Interparroquial**: En ocasiones nuestros usuarios nos plantean necesidades que desde AMICOS no podemos cubrir, como darse una ducha, abrigo, etc en estos casos se les informa de la existencia del ropero gestionado por Cáritas. Así como de la existencia del SOIE (Servicio De Orientación y Empleo) cuando el caso así lo requiera.
- **CRUZ ROJA ESPAÑOLA** (Asamblea Local de Mieres): En ocasiones nos llegan personas usuarias del proyecto “Alimentos para la Solidaridad” que quedan fuera de plazo para ser beneficiario de dichos alimentos. En estos casos son derivados a nuestra asociación para que una vez solicitado AMICOS les proporcione un Lote de Emergencia Social.
- Intercambio de impresiones con:

Asociación Evangélica **“MANOS EXTENDIDAS”**

ASOCIACIÓN “LAS GOLONDRINAS”

CENTRO DE SALUD MENTAL

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

TRABAJOS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD

Desde hace años AMICOS colabora con el **SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS DE ASTURIAS**, acogiendo a personas que el servicio nos envía para el cumplimiento de penas de Trabajos en Beneficio de la Comunidad.

El Trabajo en Beneficio de la Comunidad es una alternativa al ingreso en prisión.

Se trata de realizar tareas de apoyo, cuya finalidad es reparar el daño causado a la sociedad por el delito cometido.

La persona sometida a esta medida está obligada a invertir un determinado tiempo en el desarrollo de la tarea que se le ha asignado. Entre las muchas ventajas que aporta este tipo de sanción, cuenta con la de ser una medida igualitaria que se cumple en libertad y evita por tanto la ruptura con la vida familiar, laboral y social, además de promocionar valores como la solidaridad, la responsabilidad y el bien común.

Durante este año, **3 personas** cumplieron en AMICOS este tipo de medida alternativa.

LOTES DE EMERGENCIA SOCIAL

Aunque no es nuestra función principal, repartimos un total de **154 Lotes de Emergencia Social**.

- 8 solicitados por Cruz Roja Española (Asamblea local de Mieres)
- 1 solicitado por el Centro de Asesor de la Mujer
- 16 solicitados por Asociación Las Golondrinas
- 4 solicitados por la Peña Sportinguista
- 12 solicitados por la Junta de Vecinos de San Pedro
- 67 solicitados por Asociación de Vecinos de San Francisco (Turón)
- 1 solicitado por Asociación Cultural Norte Joven Mieres
- 7 solicitados por miembros de la Junta Directiva de AMICOS
- 38 solicitados por redes informales de apoyo vecinal

Este proyecto, se puso en marcha durante el año 2011. Consiste en poner nuestros excedentes de alimentos a disposición de entidades públicas o privadas que trabajen en el campo de lo social.

Uno de nuestros objetivos es facilitar a las personas o colectivos desfavorecidos con dificultades para asistir diariamente al comedor, el acceso a los alimentos básicos ante situaciones de emergencia que requieren una respuesta inmediata.



Natalia López Acebal
Trabajadora Social

Secretaría

SOCIOS:

Nuestra base social sigue en ligero aumento. Durante 2013 se dieron de alta 22 nuevos socios.

A 31 de diciembre éramos **402 socios**.

Hay un aumento considerable de las personas que se ofrecen a ser voluntarios, aunque al final no todos llegan a ser colaboradores asiduos. Actualmente contamos con **30 voluntarios (20 mujeres y 10 hombres)** que consideramos activos.

ACTOS EN LOS QUE PARTICIPAMOS (Sensibilización, formación, debate)

Recibimos invitaciones para participar en varios actos en los que tuvimos oportunidad de divulgar nuestra actividad o bien participar en mesas sobre temas solidarios.

- Charla **en el IES Batán**
- Charla en el **Colegio La Salle de Ujo**
- Participamos como ponentes en la **X-Semana Solidaria de Mieres**
- **I-Jornadas municipales sobre Drogodependencias**
- Mesa redonda con motivo de la **40-edición de los Mierenses del Año**.
- Participación en programa **Radio Cole en Radio Parpayuela**

REDES de las que formamos parte

- AMICOS forma parte de la **Red Europea de Lucha contra la Pobreza y Exclusión (EAPN.AS)**, en Asturias
- Participamos activamente en las reuniones y jornadas de encuentro coordinadas por el **Centro de Voluntariado y Participación Social del Area VII**.

PRENSA Han sido varias las entrevistas y reportajes realizados a nuestros representantes y en nuestras instalaciones, por los medios de comunicación locales y regionales.

- Reportajes en **Conexión Asturias de TPA**
- Entrevistas en **La Nueva España**
- **RPA**
- **Radio Parpayuela**
- Y múltiples referencias a nuestra labor en noticias ocasionales referentes a la crisis y a la solidaridad.

ACTOS SOLIDARIOS A BENEFICIO DEL COMEDOR

Fueron numerosos y variados los actos organizados por distintos colectivos en favor del Comedor Solidario de AMICOS.

Jornadas Gastronómicas donde restaurantes de prestigio elaboraron un día la comida e incluso la sirvieron ellos mismos a nuestros comensales.

- **Restaurante Casa Migio**
- **Cátering Judith**
- **La Cofradía de los Nabos** de la Foz de Morcín

AMICOS - MEMORIA 2.013

Organización de espectáculos artísticos solidarios, donde la entrada bien en dinero o en alimentos fue donada a nuestro Comedor.

- **Coralanza**, organizado por la Casa de la Música de Mieres
- Festival musical organizado por La **AAVV Los Pares y El Hospital de Móviles**
- El concierto de la **Orquesta de Cámara de Siero**, organizado por el Ayuntamiento de Mieres durante las fiestas de S. Juan
- XII-Encuentro Coral organizado por el **Orfeón de Mieres** que nos hizo entrega de la Mención Honorífica del encuentro.

Jornadas deportivas solidarias:

- Partido solidario de los veteranos de la **S.D.Mieres**
- I-Jornada de basket solidaria del **Club Baloncesto BVM2012**.
- Operación Kilo del **Fútbol Sala Vega de Arriba**
- Partido benéfico entre selecciones del **Caudal y el Nalón**
- **LFM Boleras**

Operaciones de recogida de alimentos:

- **IV-Jornada del Carro Solidario de la Peña Sportinguista**, con la colaboración de los voluntarios de **Buenos Amigos**.
- **Mercadillo solidario en Caudalia**
- **AMPAs de los Colegio Aniceto Sela y Liceo**
- Alumnos del colegio **La Salle de Ujo**,
- Los niños de la **Catequesis de S. Juan**,
- **El CPEB de Cabañaquinta**.
- El **Samaín que organizó el Ayuntamiento y los hosteleros de Requejo**
- **Isidoro peluquero**

Recaudaciones a favor de AMICOS, y Donativos singulares:

- **Fundación Virgen de los Dolores**, nos donó 8.000 €
- **Construcciones Marino Fernández** nos donó 4.000 €
- **Legado** de un socio fallecido de 6.000 €
- Donativo de los alumnos del **Colegio Santo. Domingo**
- Café Solidario del **Restaurante Consistorial**
- **Asociación Santiago de Ribono**
- **Peña La Charanga**
- **Rifa organizada por J. Antonio Santamaría**.
- Clases de zumba del **AMPA del C.P. Rioturbio**

Huchas que tenemos en distintos establecimientos:

- **Telas Sariego - Vinoteca Poldo's - Vinoteca Las Vegas - Eroski Caudalia**
- **Panadería Llardelguelu - Estanco C/ Velazquez - Carnicería Dueñas**
- **Farmacia Torrejón - Frutería La Torre - Peluquería Juma - Mercería Fini**
- **Farmacia Gema Menéndez Molleda - Banco Popular - La Sucursal -**
- **Cosines de Casa (Figaredo) - Camval**

J. Luis Llamazares González
Secretario

Colaboraciones

Han colaborado con nosotros durante 2013, con su trabajo desinteresado, con distintos actos de apoyo, recogida o donación de alimentos, con huchas en sus establecimientos, etc....

AYUNTAMIENTO DE MIERES
FUNDACIÓN VIRGEN DE LOS DOLORES
CONSTRUCCIONES MARINO FERNÁNDEZ
ASESORÍA FERMEN
ASESORÍA ASEVAM
BANCO DE ALIMENTOS
EROSKI CAUDALIA
FUNDACIÓN ALIMERKA
ECONOMATO DE HUNOSA
CENTRAL LECHERA ASTURIANA
GRANJA CAROLINA
PEÑA SPORTINGUISTA DE MIERES
RADIO PARPAYUELA
PP.PASIONISTAS
RED - BUENOS AMIGOS
NORTE JOVEN
PEÑA LA CHARANGA
SAMAIN 2013
FRUTERÍA LA TORRE
MERCERÍA FINI
PANADERÍA LLARDELGUELU
CAFETERÍA POLDO'S
FARMACIA GEMA MENÉNDEZ MOLLEDA
MUJERES DEL CARBÓN DE ASTURIAS

COLEGIO LA SALLE UJO
IES BATÁN
CPEB CABAÑAQUINTA
CATERING JUDITH
CASA MIGIO
ISIDORO PELUQUEROS
BASKET VILLA MIERES 2012
CASA DE LA MÚSICA MIERES
FUTBOL SALA VEGA DE ARRIBA
AMPA C.P.LICEO Y A.SELA
C.P.ANICETO SELA
LFM BOLERAS
PARTIDO BENÉFICO CAUDAL-NALON
COLEGIO SANTO DOMINGO
ASOCIACIÓN SANTIAGO RIBONO
COFRADÍA NABOS MORCIN
BOMBONES LINDT
ESTANCO C/ VELAZQUEZ
PELUQUERÍA JUMA
TELAS SARRIEGO
CARNICERÍA DUEÑAS
FARMACIA TORREJÓN
RESTAURANTE CONSISTORIAL

Y un sinfín de pequeños donantes anónimos de alimentos o pequeñas aportaciones dinerarias a los que damos las gracias en nombre de los usuarios de nuestro Comedor Solidario.



Voluntariado: reflexiones y experiencias

SOLIDARIDAD Y VOLUNTARIADO

En tiempos de crisis, siempre crece la Solidaridad, también aumenta el número de voluntarios, un 20% según un estudio a nivel nacional y siguen prevaleciendo las mujeres a los hombres.

Cuanto peor estamos, más sacamos de nosotros mismos, los vecinos de Mieres y del resto de las cuencas responden con más compromiso y solidaridad, igual es que visualizamos que podemos caer en esas situaciones de necesidad. Pero cuando más nos tenemos que apretar el cinturón es significativo el aumento en donaciones económicas por parte de la gente y menos por parte de las Administraciones.

En AMICOS notamos esa solidaridad, primero, en el trabajo prestado por todos los voluntarios, segundo, el compromiso de los socios, con la Asociación, tercero las recogidas de alimentos por parte de distintas entidades sociales, deportivas, colegios etc.

Pero también tenemos necesidades, que a mi parecer es lo más importante en este momento, que es la falta de un local lo suficiente grande donde poder instalar una cocina industrial, un buen comedor donde se pueda dar mejor servicio y un trabajo más cómodo a los voluntarios, esto es unas de las aspiraciones que pretende esta Junta Directiva.

La Solidaridad del voluntariado es un activo imprescindible, para todas las organizaciones sociales que ven como los colectivos en riesgo se encuentran más expuestos que nunca. Las actitudes del voluntariado las mostraba Elena Rodríguez Castro una niña de 11 años en el concurso de redacción del 2008 que decía "El voluntario debe tener motivaciones para afrontar los problemas. Actitudes, para con las personas que va a ayudar, que tienen que ver con el amor, respeto y aceptación sin discriminación, capacidad de diálogo, y ser personas acogedoras. Para realizar eficazmente el trabajo que se compromete cumplir". La experiencia de nuestras voluntarias y voluntarios en su actividad en el comedor justifica su compromiso adquirido con creces.

Quiero hacer llegar a nuestras voluntarias y voluntarios nuestro agradecimiento por su participación e implicación, a través de su acción desinteresada, en hacer realidad ese "plus de humanidad" que debe identificar nuestra manera de entender una asistencia integral, enmarcada dentro de la hospitalidad de esta Asociación.

Sois en esta Asociación, la parte más importante para los usuarios del comedor. Esa familia que no tienen, ese amigo que les dice que son importantes y que vale la pena compartir con ellos la vida y como muchas veces decís y posiblemente sea la frase que más os identifica, "me dan más de lo que yo les doy".

Reitero en nombre de la Junta Directiva, nuestro enorme agradecimiento por vuestra colaboración, sin la cual no sería posible llevar a cabo esta labor que desempeñamos, tan importante en los tiempos que vivimos.

Sinceramente

José Manuel Iglesias Álvarez
Vicepresidente



Yo empecé en AMICOS a través del Centro "Buenos Amigos" donde ingresé como paciente y de vez en cuando colaboraba como voluntario en el comedor, ya que dentro de las actividades del Centro se nos ofrecía la posibilidad de desarrollar voluntariado.

Me gustó mucho el ambiente tan sano que se respiraba entre los voluntarios, y también con la Trabajadora Social Nati y la cocinera.

Después, una vez que logré el Alta Terapéutica en "Buenos Amigos", decidí quedarme como voluntario.

La verdad es que es muy gratificante en todos los sentidos. En cuatro años que llevo colaborando con AMICOS, nunca he visto conflictos entre los voluntarios o trabajadores. Siempre hay un ambiente bueno, aunque algún comensal no se porte bien. Pero son pequeñas cosas.

Al día siguiente vas con las mismas ganas de ayudar. Hay gente muy agradecida, sobre todo en los tiempos que corren. Hay familias que van todos los días con sus hijos pequeños y es un placer seguir ayudando.

Igual soy un poco egoísta, porque a mi me fortalece y me hace sentirme bien y me ayuda personalmente en muchos sentidos

kike
voluntario

Mi experiencia en "El Comedor Solidario Amicos"

Me llamo Carmen y voy a contar mi experiencia en este comedor solidario.

A finales del año 2012, una vez concluida mi etapa de asalariada en la vida, me pareció que tenía que construir una nueva forma de utilizar el tiempo que me ofrece el día. Además de las obligaciones y devociones familiares, pensé que había espacio para más. Recordé la existencia del comedor y decidí incorporar en mi nueva rutina mi colaboración en él.

Me dirigí al local, donde fui atendida por su trabajadora social, Natalia (un encanto y gran profesional), me tomó los datos, me explicó el funcionamiento del comedor, a continuación la elección de días y horas y ya trabajar!

Desde el principio supe que estar con otras personas era lo mío y desde luego no me equivoqué. Integrarme no me costó nada porque las personas con las que coincidí me lo pusieron muy fácil.

Nedi, la cocinera, es una persona esencial, y ver el mimo y el cariño que emplea en su trabajo es reconfortante. Me siento parte de un gran equipo y en la cena conjunta que hicimos el pasado mes de diciembre pude corroborarlo.

Todo este equipo trabaja para que cualquier persona que lo necesite, por la causa que sea, pueda comer calentito una vez al día. Nuestra misión es que todo esté muy limpio, higiénico, agradable y siempre dentro de un ambiente afectivo.

Que hay cosas que se pueden cambiar, claro que sí, todo en la vida es mejorable pero seguro que este no es el momento ni el lugar.

Y hasta aquí una breve reseña de mi experiencia en "EL COMEDOR SOLIDARIO AMICOS".

¡Ah! Se me olvidaba, yo fui a aportar mi granito de arena y recibí mucho más de lo que aporté. ¡Gracias a tod@s! porque ahora es mayor mi mapa afectivo.

Carmen
Voluntaria

Último adiós

- En los últimos meses, han fallecido dos grandes voluntarios de AMICOS
- **Rosa Clara Pérez-Alonso**, Veterana voluntaria desde los comienzos del Comedor
 - **Nicolás Álvarez Benito (Nico)**. Representante del voluntariado joven y comprometido

Nico

Tras unos días de la mala noticia, pasaste a formar parte de la historia de AMICOS, a ser una persona más del libro en blanco que es la vida. Te ganaste, por derecho, un trocito del corazón de todas las personas que formamos esta Asociación: Comensales, Voluntarios y Junta Directiva. Podría decir todas esas cosas bonitas que se dicen en estos casos. Que fue un placer conocerte. Que por qué te has ido. Que cuesta hacerse a la idea. Que te echamos de menos. ¡Qué sé yo! Podría decir tantas cosas, pero para qué si no vas a volver.



Te has ido querido compañero, con el tiempo probablemente deje de doler, pero cuando echemos la vista atrás y nos demos cuenta de que ha cicatrizado, entonces sí que nos sentiremos orgullosos de tu paso por el comedor. Y entonces amigo Nico, los recuerdos nos resultarán mucho más agradables que ahora. Tal vez, para ese entonces, ya podemos mirar las fotos en las que sales tú. Tal vez podamos recordarte sin que algo se desgarre, haciendo los bocadillos, sirviendo las comidas o recogiendo los platos y hablándonos de tus aficiones.



Rosa Clara

Y como no, el recuerdo a Rosa Clara que me ofreció su amistad desde el primer día cuando comenzamos allá en la Peña nos tocaban los martes y durante mucho tiempo estuvimos juntos. Gracias por regalarme tantas risas y alegrías, fuiste una gran compañera y amiga.

Nos quedan los momentos que pasasteis junto al resto de voluntarios, por hacer un poco más felices a todos los comensales, y por eso os recordaremos siempre. Muchas gracias por todo eso.

José Manuel Iglesias Álvarez

En nuestro recuerdo también, los socios y los usuarios del Comedor Solidario que nos han dejado recientemente. **Descansen en paz.**

Financiadores

cajAstur 



Obra Social
Fundación "la Caixa"



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA



ILMO. AYUNTAMIENTO
DE MIERES