



# Memoria anual 2010



Mierense del año  
2009



Colmena de Oro a la  
Solidaridad 2010

[www.amicos-mieres.org](http://www.amicos-mieres.org)

## Índice

	Pág.
La Asociación, datos y J.Directiva	3
Informe del Presidente	4-6
Informe Tesorería	7-9
Informe Trabajadora Social	10-13
Informe Secretaría actividades - colaboraciones	14-15
Pepe Cardenoso en el recuerdo	16
Discurso Mierense del Año	17-18
Experiencia de Voluntariado	19
Fotos	20
Financiadores	21

## La Asociación



Asociación no lucrativa de carácter social  
Fundada el 25 de diciembre de 1.998  
Registro de Asociaciones del Principado de Asturias  
nº 5.657 sección Primera  
Registro de Entidades de Voluntariado Prdo. de Asturias nº 58  
CIF.: G33570979  
Sede de la Asociación y del Comedor Solidario:  
C/ Clara Campoamor, 8, bajo  
33600-Mieres (Asturias)  
Tf. y fax. 985 45 38 28  
info@amicos-mieres.org  
www.amicos-mieres.org

### Junta Directiva

Presidente	<b>Carlos Muñiz Fernández</b>
Vicepresidenta	<b>Marisa Aguínaco Hevia</b>
Secretario	<b>José Luis Llamazares González</b>
Tesorera	<b>Elena M<sup>a</sup> Menéndez López</b>
Vocales	<b>Rosa Pérez-Alonso García</b>
	<b>José Manuel Marentes Martínez</b>
	<b>José Manuel Iglesias Álvarez</b>
	<b>Tina González Muñiz</b>
	<b>Gloria Pérez Fernández</b>
	<b>Luis San Narciso Altamira</b>
	<b>Manuel Suárez Álvarez</b>
	<b>Masimín Pazos Fernández</b>
Trabajadora Social	<b>Natalia López Acebal</b>
Cocinera	<b>Enedina Álvarez Martínez</b>

## Informe presidente

2010 ha sido otro año para destacar en rojo en la breve historia de **AMICOS**

En este año dimos el último adiós a **D. José Cardeñoso Ramos**, que fue nuestro presidente y principal referente del Comedor Solidario, hasta que nos dejó el pasado 25 de junio.

Nos queda la alegría de haberle rendido un entrañable homenaje unos meses antes de su fallecimiento, donde sintió el cariño de su familia, amigos, autoridades y todos los que colaboramos con él en AMICOS.

Rosa, que fue su vicepresidenta y apoyo en los buenos y malos momentos, nos acerca en estas páginas, no al personaje del Dr. Cardeñoso, sino a la persona, a **Pepe**.

2010 también fue el año en que cumplimos nuestros primeros 10 años de funcionamiento del Comedor Solidario. En abril lo celebramos con unos sencillos actos, entre los que destacó la mesa redonda donde reunimos a los comedores sociales de Oviedo, Gijón y el Banco de Alimentos.

El año que concluyó, fue también el de los reconocimientos públicos. Nos concedieron el galardón **“Mierense del año 2009”** y el premio **“Colmena de Oro a la Solidaridad”** de los Humanitarios de San Martín.

Tuve el honor de recoger los premios en sendos actos, y en el de Mierense del año, pronuncié en nombre de los galardonados el discurso de agradecimiento que reproducimos más adelante.

Estos galardones no hacen más que reafirmar que contamos con el apoyo y reconocimiento, tanto de los mieresenses, como de los de fuera de nuestras fronteras comarcales.

En cuanto al Comedor, en enero del 2010, Gloria se hizo cargo de las tareas de cocinera, pero en septiembre tuvo que dejarlo por una lesión en una de sus muñecas. Nuestras voluntarias tomaron el relevo turnándose para cocinar, pero entendíamos que el puesto de cocinera debía de ser estable y en diciembre decidimos contratar a Nedi. Esta nueva contratación supone un nuevo gasto fijo, pero creo que mientras nuestra economía lo permita, merece la pena apostar por la mejora en la calidad de los procesos y servicios que prestamos en el Comedor Solidario.

En esa apuesta se enmarca también la renovación del equipo informático, la contratación de la conexión a Internet y la renovación de nuestra página web y como símbolo de todo ello, el cambio del Logotipo, que poco a poco irá sustituyendo al que desde hace 10 años nos representaba.

La nueva página web ([www.amicos-mieres.org](http://www.amicos-mieres.org)) pretende ser un enlace inmediato y permanentemente actualizado entre AMICOS y sus socios, simpatizantes, colaboradores, financiadores, y el mundo en general.

Como luego veremos en el informe social de Natalia, hemos tenido un notable incremento del número de comidas servidas (17%, 1.004 comidas más que en 2009), sin embargo el número total de personas que pasaron por el comedor creció muy poco, lo que nos hace pensar que los comensales se cronifican, acudiendo más asiduamente.

Pero nos consta que cada vez hay más personas y familias que traspasan la línea de la pobreza, demandándonos otros servicios distintos del comedor, que nosotros, de momento, no podemos ofrecerles.

Por ello y porque seguimos apostando por el trabajo en red, a finales de año, pusimos en marcha dos iniciativas. Por un lado diseñamos un proyecto de **“Lotes de emergencia alimentaria”**, que consiste en ofrecer lotes de los alimentos que en un momento dado a nosotros nos sobran, al resto de entidades que trabajan en el campo de la intervención social en Mieres, para que atiendan situaciones de emergencia alimentaria que se les presenten.

Por otro lado tomamos la iniciativa de reunir a estas asociaciones y entidades, y proponer la creación de una **Red de Intervención Social** en la comarca. Estamos en una primera fase de toma de contacto y confiamos que a lo largo de 2011 este trabajo conjunto dé algunos frutos. La meta sería conseguir a medio plazo, la creación de un centro integrado de recursos sociales. Pero esto no será posible sin la implicación y apoyo de los Servicios Sociales Municipales, cosa que de momento, echamos bastante de menos.

La crisis económica sigue dando coletazos. Comenzó como un terremoto que afectó a los grandes rascacielos financieros, que fueron rápidamente apuntalados, pero es ahora, cuando el posterior tsunami engulle sin piedad a las modestas economías a ras de suelo que ven impotentes como las sucesivas olas de la falta de financiación, cierres de empresas, desempleo, cláusulas hipotecarias leoninas, etc. acaban con sus últimos recursos y los dejan al borde de la pobreza y exclusión.

### **Es en estos momentos cuando más sentido cobra nuestra labor.**

Y es en estos momentos cuando se manifiesta la solidaridad de los ciudadanos de Mieres, que durante el último año nos han seguido apoyando, tanto económicamente (hemos aumentado un **6,65%** los ingresos por cuotas y un **89 %** los donativos) como participando en las recogidas de alimentos realizadas en nuestro favor, y aquí quiero destacar la operación **Carro Solidario** que por segundo año consecutivo, la **Peña Sportinguista de Mieres** realizó en todos los supermercados, colmando nuestro almacén de alimentos no perecederos.

Y pasando al tema económico, como más adelante nos contará **Elena** al desglosar las cuentas, seguimos teniendo una economía saneada, en la que aumentan los gastos pero también los ingresos, habiendo vuelto a tener el año que cerramos **superávit**, aunque menor que el del año anterior.

Gracias a una prudente gestión de nuestros recursos, tenemos tesorería suficiente para seguir prestando un año más nuestros servicios con nuestros propios medios, y eso en los tiempos que corren de recortes presupuestarios en todas las administraciones, nos da cierta tranquilidad para seguir dedicándonos a nuestra labor de atención a los más desfavorecidos.

## AMICOS - MEMORIA 2.010

---

Es de destacar que los recursos externos sólo suponen un 30 % de los ingresos, lo que significa que tenemos un grado de autosuficiencia más que razonable.

También somos cada vez más eficientes. Dividiendo todo el gasto del año entre las comidas servidas, nos da un **coste por comida de 5.90 €**, que no está nada mal, teniendo en cuenta que preparamos y servimos una comida de dos platos, postre, bebida y entregamos una bolsa con bocadillo, leche, bollería, etc.

Nuestros **voluntarios/as** siguen siendo nuestro mejor activo. Desde la directiva seguimos intentado que su trabajo sea cada vez más organizado y eficaz, pero son ellos con su dedicación y alegría los que crean el gran ambiente de acogimiento que caracteriza nuestro Comedor.

Y como ejemplo que a todos ellos representa, está **Marisa**, nuestra vicepresidenta, voluntaria y recientemente galardonada como Mierense del Año por su entrega al Comedor Solidario desde sus inicios. Marisa ha querido colaborar en la elaboración de esta memoria con unas reflexiones que más adelante publicamos.

**José Luis**, nuestro secretario se encarga de hacer un repaso por los distintos actos y apariciones en la prensa a lo largo del año, así como las distintas entidades que han colaborado con nosotros bien con donaciones de alimentos, con actos de recaudación de fondos a nuestro favor, apoyo institucional, etc.

Sin el apoyo de todos ellos, poco podríamos hacer. A todos **Muchas Gracias**.

En la Junta Directiva, he introducido algún cambio que ahora someto a vuestra aprobación. Recuperamos a **José Manuel Iglesias**, que durante un tiempo había dejado las tareas directivas y damos entrada a **Masimín Pazos**, socio veterano de nuestra asociación, muy ligado al mundo de la solidaridad.

Un tema que personalmente tengo pendiente después de dos años de presidencia, es mejorar la organización del trabajo de la Junta Directiva. Creo que nos queda mucho por hacer en cuanto a distribución de tareas, delegación de responsabilidades y trabajo en grupo, para poder ser más eficaces y poder ampliar los servicios que prestamos.

En resumen, balance positivo para el año que cerramos, y cuento con todos vosotros, socios, trabajadores, voluntarios y directivos para continuar esta gratificante tarea de atender a quienes más nos necesitan.

**Carlos Muñiz Fernández**  
**Presidente**

## Memoria Económica

### RETRIBUCIONES:

En el mes de diciembre del ejercicio pasado se ha procedido a la contratación de una cocinera con lo que las retribuciones y seguros sociales corresponden a la Trabajadora Social y a la Cocinera.

Los socios que forman la Junta Directiva, no perciben remuneración alguna por razón de sus cargos (art. 8 de los estatutos de la asociación).

### GANANCIAS DEL EJERCICIO:

En el ejercicio 2010 ha habido un saldo positivo por importe de **7.722,84€** frente al del año anterior que había sido de 12.609,47 €

### ANÁLISIS DE LAS CUENTAS:

#### Ingresos:

Los ingresos han sido de **44.346,72 €**, habiendo crecido un **10 %**. Destaca el aumento en un **89 %** de los donativos y del **6,65 %** de las cuotas de socios. Las Subvenciones disminuyeron en un **16,75 %**

#### Subvenciones:

Las subvenciones percibidas en el ejercicio 2010 son las siguientes

Ayuntamiento de Mieres: **1.050,85€**

Obra Social Cajastur: **8.000€**

Obra Social Fundación La Caixa: **5.500€**

#### Gastos:

Los Gastos han ascendido a **41.072,79 €**, incrementándose un **29,42%**. Destacan el aumento de un **20,68%** de los gastos de aprovisionamiento de alimentos y otros gastos propios del funcionamiento y mantenimiento de la cocina, y el aumento del **30,34 %** correspondiente a los gastos de personal debido a la ampliación del horario de la Trabajadora Social.

#### Inversiones:

En el ejercicio 2010 se has realizado una serie de inversiones en equipamiento, como la compra de un nuevo ordenador y una placa vitrocerámica de ancho especial.

#### Liquidez:

A fecha 31 de diciembre de 2010 la asociación tiene en Caja **44.385,43 €** (**40.762,28 en Cajastur, 3.316,51 en La Caixa y 306,64 en metálico**) que supone un incremento sustancial con respecto al final del ejercicio anterior, circunstancia esta que nos permite encarar el año en curso con la suficiente garantía de su continuidad y mejora en el servicio.

## AMICOS - MEMORIA 2.010

---

### PRESUPUESTO PARA 2011

El presupuesto estimado para el año 2011 está basado y toma como referencia las cuentas del año anterior incrementándose en una cantidad, puesto que los gastos del comedor siguen aumentando debido por una parte a la contratación de la cocinera, a la subida de los precios incluido el incremento del IVA en julio del año 2010 y también a que la problemática social sigue siendo importante, si bien durante el año 2010 no se produjo un incremento sustancial en el número de comensales, sino que permaneció constante en cuanto a las cifras del año anterior.

En lo que se refiere a subvenciones, y también debido a la contención del gasto por parte de la administración del Principado, se nos ha denegado una de ellas que habitualmente nos concedía la Consejería de Bienestar Social y Vivienda. Esperemos paliar ese déficit con otras posibles subvenciones y, como no, con la inestimable colaboración de nuestros socios.

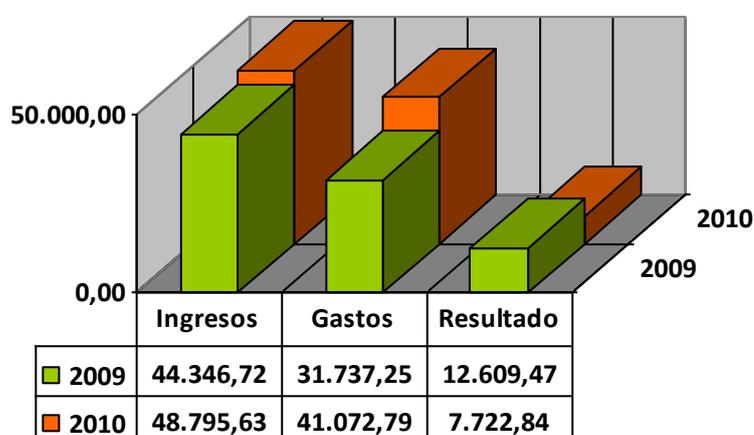
### ESTIMACIÓN PRESUPUESTO 2.011

GASTOS	2.011	INGRESOS	2.011
Compra alimentos	3.500,00	Cuotas de socios	15.500,00
Compra material hostelería	2.800,00	Cuotas comensales/vales	5.000,00
Sueldos y salarios	15.000,00	Donativos	9.500,00
Cargas sociales	2.900,00	Subvenciones	14.000,00
Dotac. Amortiza. inmovilizado	3.500,00		
Arrendamiento local	3.600,00		
Conservación, reparación y limpieza	3.000,00		
Seguros	2.200,00		
Publicidad	500,00		
Suministros (luz, agua, teléfono)	3.000,00		
Gastos material de oficina	1.000,00		
Transportes y vehículo	1.500,00		
Otros programas	1.000,00		
Gastos financieros	500,00		
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>44.000,00</b>	<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>44.000,00</b>

## RESUMEN:

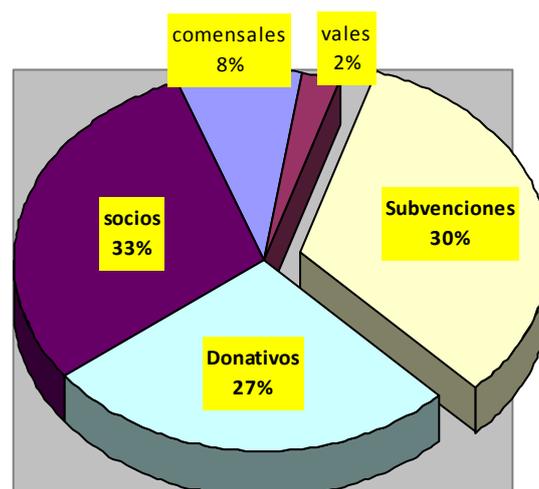
El año 2010 ha sido un año de estabilidad en cuanto a la recaudación de dinero en efectivo, produciéndose un notable incremento en la partida de donativos de particulares y compensándose la concesión de unas subvenciones, con la no concesión de otras. Se van también consolidando algunas entradas de dinero como puede ser la de Cajastur, incluso con un incremento con respecto a la del año pasado.

Dada la situación de crisis en la que está inmersa la sociedad y de la cual no se escapa nuestra asociación debemos seguir esforzándonos en conseguir financiación tanto en la captación de nuevos socios, como en la colaboración de entidades bancarias a través de sus obras sociales, así como de la Administración del Principado y otras Fundaciones patrocinadas por empresas privadas dedicadas a estos fines.



INGRESOS	2010	2009
Cuotas socios	15.916,76	14.923,96
Donativos	13.211,48	6.993,92
Comensales	3.885,00	3.895,70
Vales comida	1.207,00	1.055,00
Subvenciones	14.550,85	17.476,00
Otros	14,54	2,14
<b>TOTAL</b>	<b>48.795,63</b>	44.346,72

GASTOS	2010	2009
Aprovisionamiento	8.023,30	6.648,28
Gastos Personal	14.658,94	11.246,47
Amortizaciones	2.072,80	1.907,24
Otros gastos	16.317,75	11.935,26
<b>TOTAL</b>	<b>41.072,79</b>	31.737,25



Elena Mª Menéndez López  
Tesorera

## Comedor Solidario Informe Social

AMICOS continúa su labor de lucha contra la pobreza y exclusión social. ¿A que nos referimos cuando hablamos de exclusión social? “La exclusión no es una “conducta” ni una situación dada de pobreza, sino que es un proceso vital que lleva a determinadas personas o colectivos a verse excluidos de la participación social.”

Diariamente atendemos la demanda de personas en riesgo o en exclusión social manifestada bajo diferentes rostros. Los procesos de marginación suelen estar asociados y reforzados por situaciones de carencia o pobreza económica, pero la pobreza no conduce necesariamente a la marginación. Aunque la falta de trabajo y la precariedad laboral son factores importantes de exclusión no son los únicos ni los más importantes; también son factores de exclusión la carencia de hogar, consumo de alcohol y otras drogas, la falta de habilidades sociales y formación, el desempleo de larga duración, el aislamiento de apoyos sociales y personales estables.

Como es el caso de algunos de nuestros comensales, la marginación está marcada no sólo por carencias económicas sino por algunas enfermedades crónicas, como el VIH o enfermedades mentales. La raza o religión también puede ser un factor importante de exclusión social.

A lo largo de 2010 preparamos un total de **6.933 comidas y 6.933 bolsas** para llevar. Con un aumento con respecto al año 2009 de 1.004 comidas (+17%)

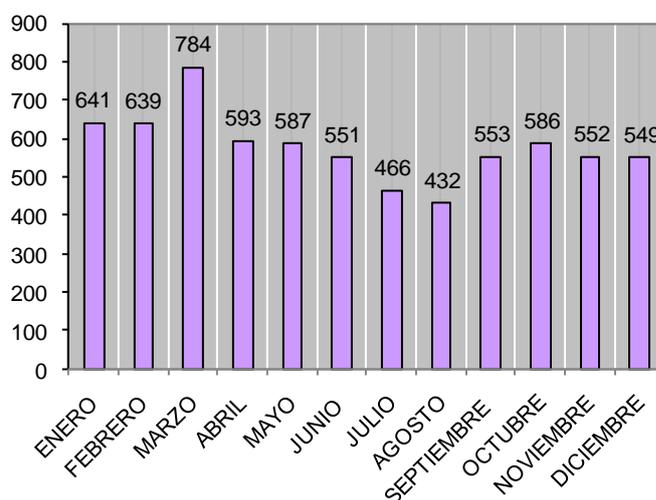
Las demandas continúan siendo frecuentes y reiteradas por un número de personas que acuden de forma habitual hasta llegar a una media diaria de 25/ 30 personas.

## AMICOS - MEMORIA 2.010

---

TABLA I. **COMIDAS SERVIDAS DURANTE EL AÑO 2010, POR MESES**

<b>MES</b>	<b>Nº COMIDAS</b>
Enero	641
Febrero	639
Marzo	784
Abril	593
Mayo	587
Junio	551
Julio	466
Agosto	432
Septiembre	553
Octubre	586
Noviembre	552
Diciembre	549
<b>TOTAL AÑO</b>	<b>6.933</b>



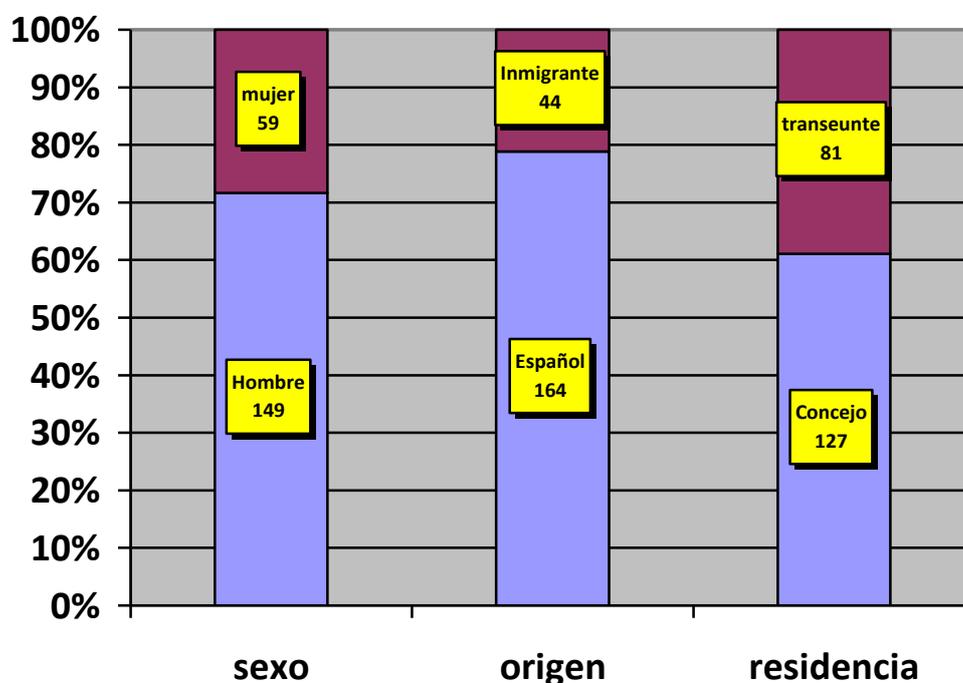
### **PERSONAS BENEFICIARIAS**

Contamos con **208 beneficiarios** (al menos han venido un vez a lo largo del año) El **71,6% (149 comensales)** son varones y el **28,4 % (59 comensales)** son mujeres Del total **44 personas (21,1 %)** pertenecen a la población inmigrante, distintas nacionalidades (ecuatoriana, marroquí, portuguesa, senegalés) aunque sigue prevaleciendo la nacionalidad rumana. El **63,6 % son varones y el 36,4 % son mujeres** (28 y 16 comensales respectivamente.)

Durante el año 2010 asisten a comer un mayor número de hombres que de mujeres inmigrantes. En situación de desempleo. Gran parte de ellos como en años anteriores se dedican a la mendicidad.

Por otro lado, **81 personas (39 %)** que acuden a comer a lo largo del año, pertenecen al colectivo transeúnte.

**Gráfico . Porcentaje según sexo, origen y residencia**  
Del total de 208 personas atendidas



---

### Perfil del comensal

- Hombres o mujeres mayores de 18 años.
- La edad media se sitúa ente los 35/55 años.
- Predominio de hombres frente a mujeres.
- Sin recursos económicos o perceptores de pensiones mínimas
- Personas en busca de empleo o en paro prologando.
- Personas solas, sin familia o con gran desestructuración de la misma.
- Inmigrantes y transeúntes sin recursos económicos
- Con problemas psíquico-afectivos por la ruptura familiar, social y laboral
- No es frecuente la asistencia de padres con hijos.
- Aunque la mayoría de los comensales acuden solos, un pequeño porcentaje acude con su pareja.

### **TRABAJO EN RED. COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES**

El compromiso con la colaboración y coordinación, el trabajo en red compartiendo objetivos, información, estrategias y procedimientos es una apuesta por el fortalecimiento de las entidades sociales y sobre todo, por la mejora en la atención a las personas que más lo necesitan.

### **¿QUE NOS APORTA EL TRABAJO EN RED?**

Sin lugar a dudas, el trabajo se enriquece. La red permite la permanencia y la flexibilidad, el aprovechamiento de los recursos existentes y la creación y adaptación de otros.

El TRABAJO EN RED supone compartir objetivos, una comunicación constante, una relación horizontal con autonomía de las partes y la toma de decisiones compartida. En definitiva, es una estructura donde cada miembro aporta lo que tiene y entre todos se organizan para el bien común.

Durante el año 2010 nos coordinamos y colaboramos con:

- CENTRO DE VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL AREA VII Gestionado por Cruz Roja Española
- CENTRO DE DÍA “ BUENOS AMIGOS”
- FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE ASTURIAS
- FUNDACIÓN ALIMERKA
- ASOCIACIÓN NORTE JOVEN. Convenio INCORPORA
- CÁRITAS INTERPARROQUIAL
- MANOS EXTENDIDAS
- CENTRO ASESOR DE LA MUJER
- ASOCIACIÓN “LAS GOLONDRINAS”
- AOCIACION ESPAÑOLA DE LUCHA CONTRA EL CANCER.
- CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES.

Natalia López Acebal  
Trabajadora Social

### Actividades

El año 2010 fue muy completo para nuestra Asociación AMICOS; Mierenses del año; Colmena de Oro, 10<sup>a</sup> Aniversario. Todo un récord en recogida de alimentos. No podemos pedir más. Perdón, sí podemos pedir aún más; que desapareciera el comedor, eso significaría la convicción de que se terminaron las imperfecciones sociales, el hambre, la injusticia, que habríamos alcanzado un más que aceptable nivel de vida, que los recursos económicos y de empleo garantizaban una vida digna.



Pero como esos ideales son pura fantasía seguimos con nuestras actividades anuales, por supuesto empañadas por la desaparición del Dr. Cardeñoso, alma mater de nuestro comedor solidario durante muchos años.

Se realizaron visitas a los centros de Gijón “Asociación Gijonesa de Caridad.” y a la Cocina Solidaria de Oviedo con la pretensión de sacar conclusiones no solo para mejorar nuestro comedor sino también para saber el funcionamiento de los albergues.

Los medios de comunicación dieron siempre cuenta de las noticias más importantes de la actividad realizada en el comedor atentos a la tan tristemente crisis económica que atraviesa nuestra nación y el posible aumento de los comensales, además hicieron eco de los premios y eventos que ha tenido en este año el comedor.

No cesaron los actos de solidaridad del pueblo de Mieres, las aportaciones generosas se hicieron palpables en; las huchas solidarias que en diferentes puntos de la ciudad se encontraban a disposición de los clientes; en el partido de futbol sala disputaron los equipos de Vega de Arriba CASETEL o el antiguo C.D. Mieres-Piano Bar; sin dejar a un lado las operaciones Kilo, o aportaciones del Economato de HUNOSA o EROSKI, siempre con la estimable colaboración de Radio Parpayuela.

En noviembre los voluntarios y personal de AMICOS, nos juntamos en la tradicional cena de confraternización.

Los voluntarios quisieron aprovechar la ocasión para para mostrar nuestro agradecimiento a nuestro aún Alcalde de Mieres D. Luis María García por la colaboración y disposición continua que ha ejercitado en su mandato como Alcalde a este Comedor.



J. Luis Llamazares González  
Secretario

## Colaboraciones

AAVV LA VEGA-CASETEL C.F.  
ASESORIA FERMEN  
ASEVAM  
CAJASTUR  
ECONOMATO DE HUNOSA  
EROSKI  
ESTANCO DE LA C/ VELAZQUEZ  
FRUTERIA LA TORRE  
FRUTERIA LA AMISTAD  
FUNDACION ALIMERKA  
GRANJA CAROLINA  
LA CAIXA  
PEÑA SPORTINGUISTA-MIERES  
RADIO PAPAYUELA  
PP.PASIONISTAS



### TV

CUENCAS MINERAS TV  
TPA

### RADIO

PARPAYUELA  
COPE MIERES  
RADIO LANGREO  
RADIO ASTURIAS  
RPA

### PRENSA

LA NUEVA ESPAÑA  
LA VOZ DE ASTURIAS  
EL COMERCIO  
COMARCA CAUDAL  
MONTAÑA CENTRAL  
EL BLOG DEL MIERENSE

### Pepe Cardeñoso en el recuerdo

Muchas veces, el personaje, oculta a la persona, y este caso es una de ellas. No resulta fácil hablar de alguien, de quien ya se ha dicho casi todo, se ha alabado y criticado. De alguien que cuando se refieren a él, y preguntan: ¿es cierto qué ...? Lo primero que hay que aclarar es, ¿qué a quién se están refiriendo?: al doctor Cardeñoso, al miembro de Acies Cristi, a D. José, voluntario de AMICOS , o a **Pepe**?

Pepe, fue el gran desconocido de la mayoría de las personas que le conocieron, su gran labor profesional y su entrega al voluntariado, hicieron sombra al hombre. A la persona que realmente estaba debajo de todos los cargos, y cargas. A ese hombre tan alto y elegante, con genio y diligencia, que no tenía límite en su entrega, que se exigía y exigía a los demás y parecía que su territorio no tenía fronteras.

Pero Pepe, era humano, tenía tantos defectos como virtudes, y era débil. Tenía esa debilidad que nace: de una gran timidez, del miedo a no estar a la altura de las expectativas, del temor al sufrimiento y a la muerte. Gran dependiente del cariño de los suyos y el deseo de no estar solo, de poder compartir con su gente más cercana, todo. Todo era, desde un simple café en una terraza de una cafetería, hasta estar celebrando uno de los múltiples premios que recibió, actos a los que asistía feliz, no por recibir la distinción, sino por estar rodeado de gente que le apreciaba y compartir con ellos su felicidad. En estos momentos su sonrisa invadía toda la estancia y no nos confundamos, no era soberbia, era agradecimiento por estar rodeado de la gente que quería.



Orador incansable, a veces hasta la extenuación del auditorio, pero una de las personas que mejor sabía escuchar. Lo hacía relajadamente, se le podía decir cualquier cosa, y escuchaba, sin gestos, tranquilo, imperturbable como un jugador de póquer, y solo manifestaba su opinión si se le requería. Admirablemente tolerante, trataba de encontrar la respuesta adecuada, indicar su postura, y ofrecer su consejo sin ordenar ni imperar.

Su vida, como la de los grades hombres, no fue lineal, tuvo sus altibajos. El trabajo, su mala salud, su labor social. Todo ello lo subió a un carrusel y dejó que la espiral subiese y bajase, sin marearse. Una gran vida, propia de una gran persona, que aunque quiera calificar sería imposible, mi mejor definición sería indefinible e imprevisible, pero uno de los que dejan huella.

Espero que esté, donde siempre deseó estar, en la mansión eterna, cerca de nosotros, esperándonos.

Rosa Pérez-Alonso  
Vocal Junta Directiva

## AMICOS MIERENSE DEL AÑO 2009

### GALARDONES MIERENSE DEL AÑO

Gala de entrega de la XXXVII edición - Mieres, 9 de abril de 2010

Discurso en representación de los galardonados

Carlos Muñiz Fernández -Presidente de AMICOS

Hablo en nombre de todos los galardonados, al manifestar nuestra alegría y orgullo por recibir este galardón, que en su denominación lleva la palabra “Mierense” y que tiene una organización que consideramos modélica.

Damos las gracias a Mieres y a los mierenses, que sois quienes por mediación de un jurado formado por 25 de nuestros vecinos, habéis querido reconocer en el ejemplo de vida de estas dos familias de acogida y en la labor que desarrollamos en AMICOS, alguno de los valores con los que os sentís representados: la solidaridad, la aceptación del diferente, el acogimiento, la protección de nuestros menores, la ayuda a la integración de los más indefensos.

Y lo habéis hecho, cuando da comienzo el “año europeo de la lucha contra la pobreza y la exclusión social”.

Vivimos en un modelo económico y social con muchas imperfecciones y en ciertos aspectos injusto, que nos permite a la mayoría lograr un más que aceptable nivel de vida y sin embargo no es capaz de impedir que un buen número de nuestros conciudadanos carezca de los recursos económicos, de empleo, formativos, culturales, que les garantice el disfrute de una vida mínimamente digna.

Además este sistema de forma cíclica desencadena periodos de crisis brutales, que empujan a, cada vez más personas, hacia ese abismo de difícil retorno que es la exclusión social.

Las últimas cifras oficiales hablan de casi un 20% de españoles que están por debajo del umbral de la pobreza relativa.

Pero dicen los entendidos, que las crisis son también momentos de grandes oportunidades.

A nosotros ahora como sociedad y como personas, se nos presentan dos buenas oportunidades.

Una reconozco que es algo utópica; La de cambiar el sistema, o al menos colaborar a corregir alguna de sus imperfecciones.

La otra oportunidad, más al alcance de nuestra mano, es la de revisar nuestra escala de valores, y reordenarla, llevando a los primeros puestos de la escala, esos valores de los que antes hablaba, para que todo el mundo sepa que Mieres es un buen lugar para vivir, entre otras razones, porque los mierenses somos solidarios, acogedores, integradores, porque velamos por nuestros niños y mayores, porque no abandonamos a los más desfavorecidos, porque tendemos la mano a nuestro vecino para decirle que puede contar con nosotros en los momentos difíciles.

... /...

.../...

Pero para ello, necesitamos también que nuestras administraciones, aquéllos en quienes confiamos la gestión de nuestros recursos, y también las entidades financieras con sus fundaciones y obras sociales, y los grupos empresariales con sus planes de responsabilidad social, no dejen de dedicar parte de esos recursos que gestionan a potenciar esos valores positivos, a enseñarlos, a defenderlos, a reconocerlos y premiarlos.

Porque saben, o tienen que saber, que los recursos dedicados a ello, hablando en términos financieros, son una buena inversión... inversión en valores de alta rentabilidad que cotizan siempre al alza en mercados de futuro... nuestro futuro, el futuro de nuestra sociedad.

Por último, con permiso del resto de galardonados, quiero referirme brevemente al colectivo al que represento hoy aquí. Como presidente de AMICOS, recibo este galardón en nombre de los socios, de los colaboradores, de los directivos con nuestro presidente de honor a la cabeza, de los usuarios del comedor, y dejo para el final, porque creo que son el pilar de nuestra asociación, recojo el galardón en nombre de las voluntarias y voluntarios que acuden a diario al Comedor Solidario a realizar un intercambio; allí dejan lo mejor que tienen, su tiempo, sus habilidades, su cariño, y se llevan a cambio, algo que no se puede meter en una bolsa, que no se ve ni pesa, pero que llena, llena tanto, que algunos dicen que llena sus vidas...



Se lo podéis preguntar a ellos, que están ahí entre vosotros, o preguntádselo a Herminia y Laureano o a María y Miguel Ángel, o al resto de los galardonados y veréis como todos os dicen lo mismo...

**QUE QUIEN DA, QUIEN SE DA... ES AL FINAL QUIEN MÁS RECIBE.  
MUCHAS GRACIAS.**

*Mi experiencia de voluntariado*

*Trabajar en el Comedor Solidario es un auténtico privilegio para mí.*

*Tener la posibilidad de ayudar a personas que no tienen suficientes medios para subsistir y contribuir para poder darles una comida digna, es muy gratificante. Además me mantiene conectada con la realidad, me hace tener los pies en la tierra, así que en cierta medida se puede decir que la que sale beneficiada de ese intercambio soy yo.*

*Los momentos de acercamiento con la gente que viene a comer están llenos de ternura y de vitalidad.*

*Me gustaría recalcar que la generosidad y el compromiso con los más desfavorecidos es algo que debería ser la norma, no la excepción. Así que animo a todos a vivir esta experiencia tan enriquecedora.*

**Marisa Aguinaco Hevia**  
**Vicepresidenta y voluntaria**

Fotos



## Financiadores



ILMO. AYUNTAMIENTO  
DE MIERES

**cajAstur** 



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"