



memoria anual



2011



Mierense del año
2009



Colmena de Oro a la
Solidaridad 2010

www.amicos-mieres.org

Índice

	Pág.
La Asociación, datos y J.Directiva	3
Informe del Presidente	4 - 6
Informe Tesorería	7- 10
Memoria del Comedor Solidario	11 - 15
Informe Secretaria - actividades	16 - 17
Concurso de redacción	18 - 19
Colaboraciones	20
Escriben nuestros usuarios	21
Fotos	22
Financiadores	23

La Asociación



Asociación no lucrativa de carácter social

Fundada el 25 de diciembre de 1.998

Registro de Asociaciones del Principado de Asturias nº 5.657 sección Primera

Registro de Entidades de Voluntariado Prpdo. Asturias nº 58

Registro Entidades Interés Municipal de Mieres nº 279

CIF.: G33570979

Sede de la asociación y del Comedor Solidario:

C/ Clara Campoamor, 8, bajo

33600-Mieres (Asturias)

Tf. y fax. 985 45 38 28

info@amicos-mieres.org

www.amicos-mieres.org

Junta Directiva

Presidente

Carlos Muñiz Fernández

Vicepresidenta

Marisa Aguínaco Hevia

Secretario

José Luis Llamazares González

Tesorera

Elena M^a Menéndez López

Vocales

Rosa Pérez-Alonso García

José Manuel Marentes Martínez

José Manuel Iglesias Álvarez

Luis San Narciso Altamira

Manuel Suárez Álvarez

Masimín Pazos Fernández

Trabajadora Social

Natalia López Acebal

Cocinera

Enedina Álvarez Martínez

Informe presidente

Llega el momento de pasar revista y rendir cuentas de la labor que AMICOS ha desarrollado durante 2011. Y lo hacemos ante nuestros socios, y lo haremos posteriormente ante nuestros financiadores y ante la comunidad en la que estamos asentados y nos presta su apoyo.

En 2011, hemos seguido trabajando en la tarea que iniciamos ya hace 12 años, que no es otra que luchar contra la pobreza y la exclusión social, garantizando a toda persona el acceso a una alimentación digna, equilibrada y de calidad.

En cuanto a las cifras de actividad del COMEDOR SOLIDARIO, hemos aumentado ligeramente el nº de comidas servidas y sin embargo ha descendido el número de personas que han hecho uso de nuestro comedor, produciéndose un fenómeno de cronificación, o sea que los que acuden a comer no aumentan pero son más asiduos. Es difícil explicar este dato, que parece paradójico en un momento en que la crisis nos golpea sin piedad. Sí que tenemos explicación para alguno de los casos de comensales habituales que nos han dejado. Por un lado la satisfacción que supone que personas que acudían a nuestro servicios, han mejorado su calidad de vida y ya no nos necesitan, bien porque han sido acogidos en residencias, por que han encontrado apoyo familiar o porque ha mejorado su situación económica, y por otro lado el fracaso absoluto que supone los que han fallecido sin haber podido lograr la normalización de sus vidas. Nos reconforta saber que para algunos de ellos, el Comedor Solidario fue el único enganche que los mantenía unidos a la sociedad en la que deberían estar integrados.

En la parte económica, tenemos que reconocer que la crisis ha tenido una cara positiva. Ante la sequía de subvenciones por parte de la administración regional, hemos encontrado una gran receptividad en las instituciones privadas, entre las que destaca la aportación económica de la Obra Social de Cajastur. También La Caixa, nos sorprendió a final de año con una donación importante. Y la fundación andorrana Josep Antón Cerqueda, conoció de nuestra labor y se comprometió a apoyarnos con una aportación mensual que mantendrán hasta finales de 2012.

Este apoyo creciente de importantes y serias instituciones privadas, nos hace pensar, que no solo estamos haciendo bien las cosas, sino que también hemos logrado proyectar nuestro trabajo hacia el exterior, dándolo a conocer con honradez y transparencia.

Esta financiación, unida a la creciente aportación de pequeños donativos anónimos, y a la fidelización de nuestra base social, nos ha permitido terminar el año con un ligero superávit, que pasará a engrosar las reservas que nos aseguran la continuidad del Comedor.

No me cansaré de repetir, que lo mejor de nuestra asociación, está en nuestra gente, nuestros voluntarios y voluntarias que un año más, han puesto lo mejor de sí en el trabajo diario en el Comedor. Es de destacar el extraordinario ambiente de trabajo, compenetración y convivencia que han logrado crear.

También tengo que destacar la profesionalidad de nuestras dos trabajadoras. Natalia realizando sus tareas de Trabajadora Social, encargada del Comedor y coordinadora del voluntariado, y Nedi, que se estrenó en 2011 como cocinera y durante este año se ha adaptado a la difícil tarea de preparar 30 raciones diarias de una comida casera y de calidad.

Pero la necesaria evaluación de la actividad de nuestra asociación, no debe desviar la atención de los que deben estar en el centro de toda nuestra labor, los usuarios, a los que tenemos que proporcionar una alimentación y atención tal, que les haga mantener o recuperar la dignidad a la que toda persona tiene derecho, por encima de todos los condicionantes que les rodean.

La UE ha establecido recientemente nuevos parámetros para medir los umbrales de pobreza y exclusión, es el llamado indicador AROPE, (ver nota al final) que ya no solo valora el nivel de renta, sino también la “privación material severa (PMS)” que consiste en no tener acceso a bienes materiales básicos, y la ”baja intensidad de trabajo por hogar (BITH)” que compara las personas que trabajan en una unidad familiar con las que podrían trabajar. En definitiva, hoy se puede ser pobre y excluido de múltiples formas, y no solo por no tener dinero. Quienes estamos comprometidos en estas tareas de lucha contra la pobreza y exclusión, tenemos que tener claros estos conceptos, sobre todo a la hora de hacer frente a la incomprensión de muchas personas que tienden a justificar su rechazo a colaborar (por otro lado muy respetable) con argumentos que culpabilizan a las personas de su propio destino.

Seguimos trabajando en red, mantenemos unas relaciones excelentes con todas las entidades que en nuestro entorno se dedican como nosotros a la asistencia a los más necesitados. Pero no hemos podido o sabido materializar el proyecto que quisimos poner en marcha de crear una Red en Mieres que coordinase y optimizase el trabajo de todas las entidades. La falta de un liderazgo claro, el cambio de corporación municipal y la crisis que hace que todo el mundo tenga bastante con resolver sus propios problemas, hizo que el proyecto quedase paralizado.

Esta vocación de trabajar en red, nos hizo asociarnos a la EAPN-AS (Red Europea de lucha contra la pobreza y exclusión), donde se encuentran las principales entidades no lucrativas de ámbito regional y nacional.

Este es el tercer año de mi responsabilidad como presidente de AMICOS, y el balance no puede ser más que positivo. El comedor mantiene y mejora sus niveles de calidad, aumenta progresivamente la actividad y el apoyo de socios, vecinos y organismos financiadores.

Pero no podemos pararnos. Os animo a todos, socios, voluntarios, trabajadoras y directivos, a seguir en este camino que comenzamos hace ya 12 años.

Carlos Muñiz Fernández
Presidente

Indicador **AROPE**
(*At Risk Of Poverty and/or Exclusion*)

en castellano sería **ERPE**
(*En Riesgo de Pobreza y/o Exclusión*)

Renta:

se consideran en riesgo de pobreza a las personas que viven en hogares con una renta inferior al 60% de la renta mediana equivalente. Anteriormente, éste era el único factor que componía el indicador de referencia de personas en riesgo de pobreza.

Privación Material Severa (PMS):

personas que viven en hogares que declaran no poder permitirse 4 de los 9 ítems seleccionados a nivel europeo.

Estos ítems son: pagar el alquiler o una letra; mantener la casa adecuadamente caliente; afrontar gastos imprevistos; una comida de carne, pollo o pescado (o sus equivalentes vegetarianos) al menos 3 veces por semana; pagar unas vacaciones al menos una semana al año; un coche; una lavadora; un televisor en color; un teléfono (fijo o móvil).

Intensidad de trabajo, población con baja intensidad de trabajo por hogar (BITH):

esta variable comprende la relación entre el número de personas por hogar que están en edad de trabajar y el de las que efectivamente trabajan. A modo de ejemplo, en un hogar con dos adultos en el que sólo trabaja uno a jornada completa, la intensidad del trabajo es de 0.5, Se considera en riesgo de pobreza o exclusión una intensidad de trabajo por debajo de 0,2.

(LAS CIFRAS DE POBREZA Y EXCLUSIÓN SOCIAL EN ESPAÑA DE CARA A EUROPA 2020 - EAPN Madrid)

Memoria Económica

RETRIBUCIONES:

Las retribuciones y seguros sociales corresponden a la Trabajadora Social y a la Cocinera. Por otra parte, informar que los socios que forman la Junta Directiva, no perciben remuneración alguna por razón de sus cargos como consta en el art. 8 de los estatutos de la asociación.

GANANCIAS DEL EJERCICIO:

En el ejercicio 2011 ha habido un saldo positivo por importe de **5.033,11 €**, lo que supone una disminución frente al resultado del año anterior que fue de 7.722,84 € Este excedente pasará a formar parte de las reservas que garantizarán la continuidad del proyecto, por encima de eventuales disminuciones de la financiación.

ANÁLISIS DE LAS CUENTAS:

Ingresos:

Los ingresos totales fueron de **56.625,65 €**.

Hemos de señalar un descenso no demasiado significativo en los ingresos de casi todas las partidas, especialmente en el apartado de donativos anónimos, suponiendo en términos porcentuales un descenso del 29% con respecto al año anterior, pasando de 9.540,48 € en 2010 a 6.780,31 en 2011.

Pero esto se compensa con el incremento más que considerable de la partida de donativos diversos y subvenciones o donativos de otras empresas o fundaciones, que si bien, no han sido concedidas por las mismas entidades del año anterior, sí se han sustituido por otras de igual o superior cuantía y que a continuación detallamos.

Subvenciones:

Las subvenciones percibidas en el ejercicio 2011 son las siguientes

- Obra Social y Cultural Cajastur: **15.000 €**
- La Caixa: En 2011 no pudimos solicitar subvención de la Obra Social de la Caixa, por tener todavía en vigor el convenio de la recibida en 2010. Sin embargo a finales de año, La Caixa, como entidad, nos dio un donativo de **5.594 €**
- Fundación Alimerka: 5% del importe total de las compras efectuadas en el año 2010.
- Fundación privada Josep Antón Cerqueda: Se ha comprometido a darnos una subvención mensual equivalente a la nómina de nuestras dos empleadas. En 2011, el donativo ascendió a **2.960 €** correspondientes a noviembre y diciembre.

Gastos:

Los gastos han ascendido a **51.592,54 €**, lo que supone un incremento del 25,61% con respecto al año anterior, que ascendieron a 41.072,79 €. Este incremento se debe fundamentalmente a los gastos de personal y que se explica por la permanencia durante el año completo de la cocinera. El montante correspondiente a ese concepto de gastos de personal asciende a 23.933,80 €, lo que representa un 63,29 € más que el año anterior en que fue de 14.658,94€.

Una parte de ese aumento del gasto ha correspondido a los gastos de aprovisionamiento de alimentos, pasando de 5.538,72 € en 2010 a 6.706,37 € en 2011, lo que supone un 21% más, y que junto con otros gastos propios del funcionamiento y mantenimiento de la cocina conforman el aumento de esta partida de gasto.

AMICOS - MEMORIA 2.011

Inversiones:

En el ejercicio 2011 no se han hecho inversiones importantes.

Para 2012 estudiaremos instalar calefacción de gas y alguna reforma en la cocina.

Liquidez:

A fecha 31 de diciembre de 2011 la asociación tiene una cantidad de dinero en cuenta corriente que asciende a **52.096,26 €** (43.739,01 € en Cajastur, 7.874,50 € en La Caixa y 482,75 € en caja). Esto supone un aumento de 7.700 € respecto a final del ejercicio anterior, circunstancia esta que nos permite encarar el año en curso con la suficiente garantía de su continuidad y mejora en el servicio.

PRESUPUESTO PARA 2012

El presupuesto estimado para el año 2012 se basa en las cuentas del año anterior con un ligero incremento por el paulatino aumento de la demanda que esperamos y las mejoras que pretendemos seguir realizando en el servicio que proporcionamos.

RESUMEN:

El año 2011 ha sido un año de continuidad, si bien las cantidades recibidas en concepto de subvenciones, donativos etc., han aumentado por un lado y disminuido por otro. Es de destacar la subvención recibida por parte de Cajastur, y que ha ido en aumento cada año y es el tercero que se nos ha concedido.

Conviene reseñar también las aportaciones en alimentos, que no están valoradas en euros y que provienen del Banco de Alimentos de Asturias, de la Fundación Alimerka, de Eroski Caudalia, de lo recogido en la operación Carro Solidario y pequeñas entregas de particulares.

Aún cuando el año haya sido positivo en lo que se refiere a la entrada de dinero en la asociación, no quiere decir que no debemos mantener el esfuerzo en obtener todos los ingresos que sea posible, tanto en la captación de socios, como en la colaboración de entidades sociales, organismos públicos y grandes empresas, así como recuperando otras subvenciones que este año se nos han denegado por falta de presupuesto de los organismos públicos, puesto que el problema social persiste y por el momento la situación no va a mejorar.

INGRESOS	2011	2010
Cuotas socios	15.871,68	15.916,76
Donativos	12.096,26	13.211,48
Comensales	3.284,80	3.885,00
Vales comida	1.223,00	1.207,00
Subvenciones	24.148,06	14.550,85
Otros	1,85	14,54
TOTAL	56.625,65	48.795,63

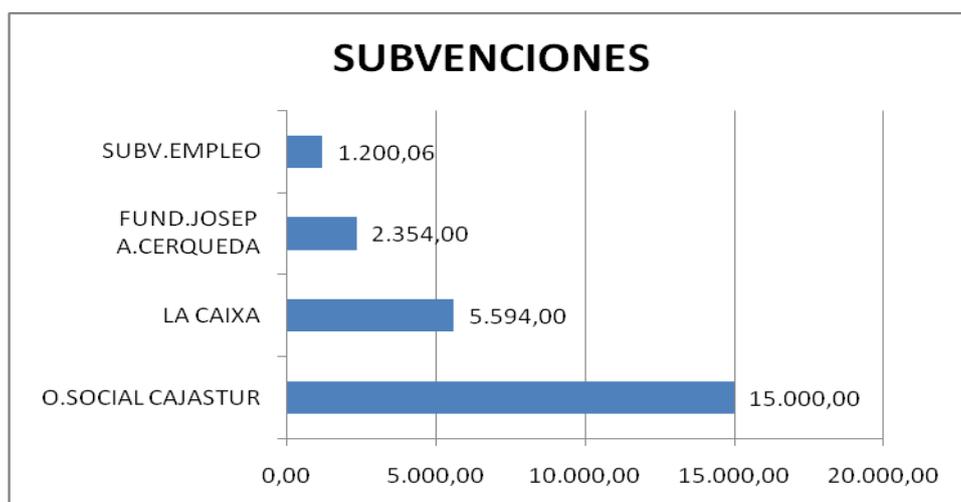
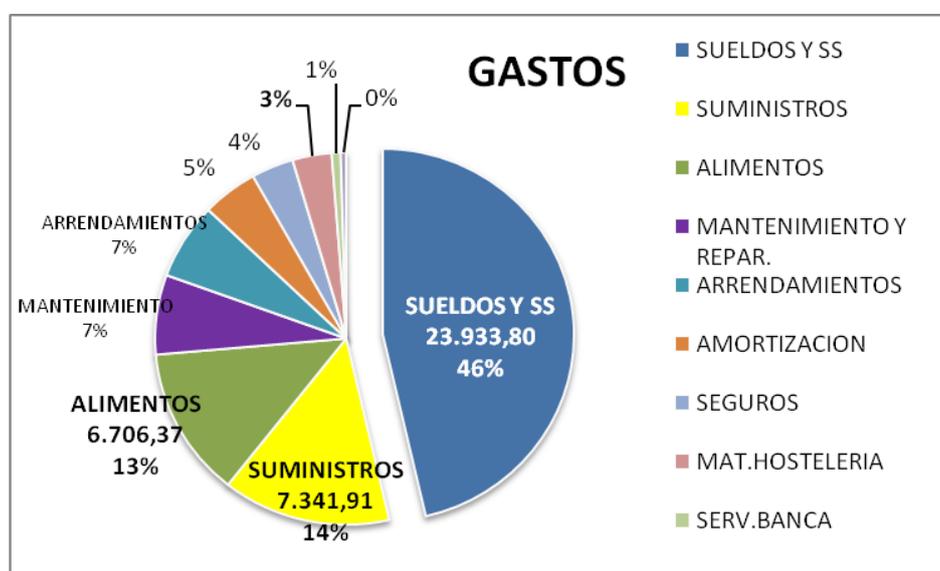
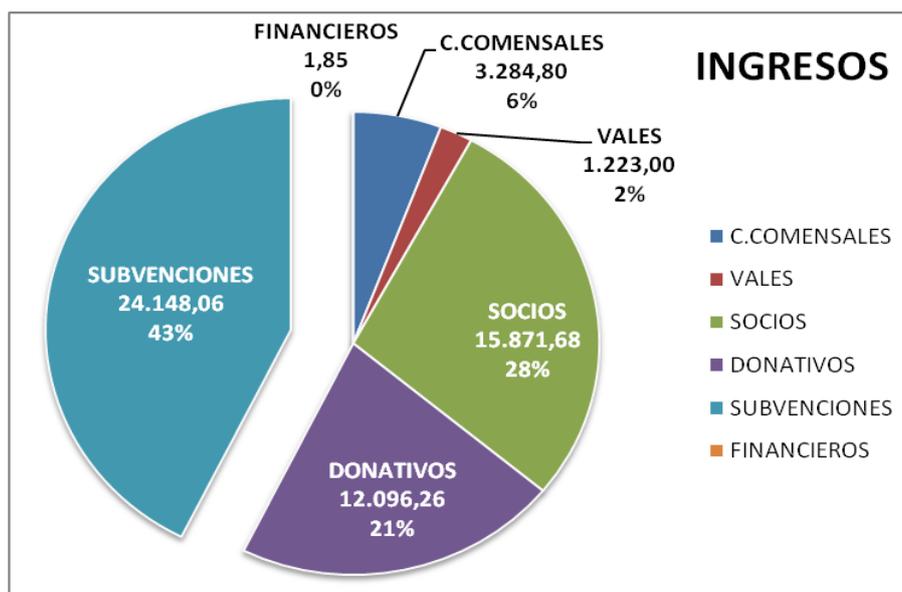
GASTOS 2011	2011	2010
Sueldos y SS	23.933,80	14.658,94
Suministros (agua,luz,...)	7.341,91	5.759,61
Compra Alimentos	6.706,37	5.538,72
Mantenim. Repar.	3.564,84	2.734,24
Arrendamientos	3.420,00	3.450,00
Amortizaciones	2.437,15	2.072,80
Seguros	1.846,54	1.799,23
Material hostelería	1.709,95	2.484,00
Servicios bancarios	388,16	486,30
Otros Gastos	243,82	2.088,95
TOTAL	51.592,54	41.072,79

SUPERAVIT	5.033,11	
------------------	-----------------	--

ESTIMACIÓN PRESUPUESTO 2.012

GASTOS	2.012	INGRESOS	2.012
Compra alimentos	5.000,00	Cuotas de socios	15.500,00
Compra material hostelería	3.000,00	Cuotas comensales/vales	5.000,00
Sueldos y salarios	19.000,00	Donativos	9.500,00
Cargas sociales	6.000,00	Subvenciones	22.000,00
Amortización inmovilizado	2.500,00		
Arrendamiento local	3.600,00		
Conservación., repara. Limpi	3.000,00		
Seguros	2.200,00		
Publicidad	700,00		
Suministros luz,agua,teléf.	3.000,00		
Gastos material de oficina	1.000,00		
Transportes y vehículo	1.500,00		
Otros programas	1.000,00		
Gastos financieros	500,00		
TOTAL GASTOS	52.000,00	TOTAL INGRESOS	52.000,00





Elena Mª Menéndez López
Tesorera

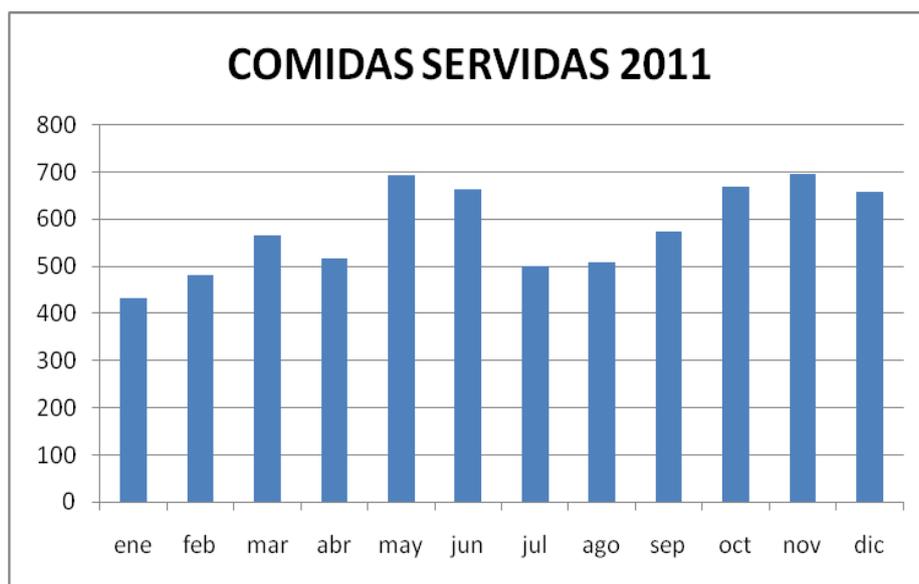
Memoria del Comedor Solidario

A lo largo de 2011 servimos un total de **6.953 comidas y preparamos 6.953 bolsas para llevar**. Con un aumento solamente respecto al año 2010 de **20 comidas**.

Como el año anterior, la demanda continúa siendo frecuente por un número de personas que acuden de forma habitual que se encuentran en situación de desempleo o que cuentan con pequeñas prestaciones económicas que resultan insuficientes para cubrir sus necesidades básicas de alojamiento y manutención generando situaciones de pobreza y exclusión social.

Durante el año mantenemos una media diaria de **25/ 30** personas.

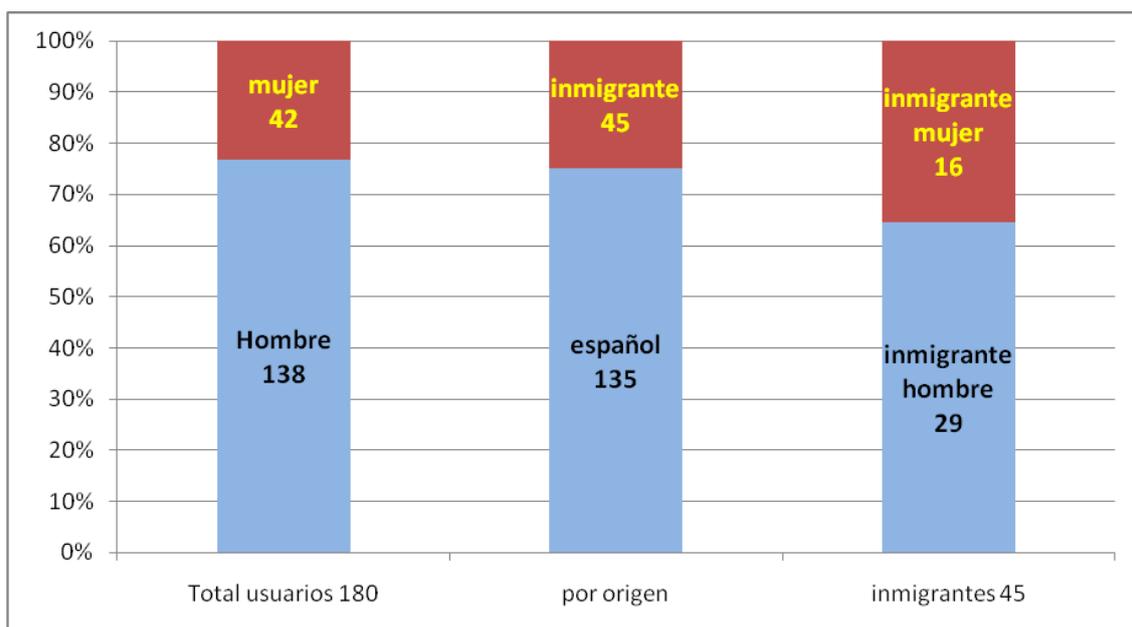
Mes	Comidas
Enero	432
Febrero	481
Marzo	566
Abril	516
Mayo	692
Junio	663
Julio	500
Agosto	508
Septiembre	573
Octubre	668
Noviembre	695
Diciembre	659
Total 2011	6.953



PERSONAS BENEFICIARIAS

Contamos con **180 beneficiarios** (al menos han venido un vez a lo largo del año) El **76,7 %** (138 comensales) son varones y el **23,3 %** (42 comensales) son mujeres.

Del total **45 personas (25 %)** pertenecen a la población inmigrante, distintas nacionalidades (alemana, venezolana, polaca, marroquí, portuguesa, mauritana) aunque sigue prevaleciendo la nacionalidad rumana. El **64,4 % son varones y el 35,6 % son mujeres** (29 y 16 comensales respectivamente.)



Perfil del comensal

- La edad media se sitúa ente los 35/55 años.
- Predominio de hombres frente a mujeres.
- Sin recursos económicos o perceptores de pensiones mínimas
- Personas desempleadas
- Personas solas, sin familia o con gran desestructuración de la misma.
- Inmigrantes y transeúntes sin recursos económicos
- Tienen o han tenido relación con algún tipo de toxicomanía.
- La mayoría de los comensales acuden solos, un pequeño porcentaje acude con su pareja.
- Solamente tenemos un un caso en el que acude una pareja con sus dos hijos

TRABAJO EN RED. COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- Continúa nuestra estrecha colaboración con la **FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE ASTURIAS** sigue siendo un gran proveedor de alimentos para nuestra Asociación, donde se nos proporcionan yogures, leche, pasta, quesos, etc. Son un ejemplo de verdadera solidaridad. Destacable los cuatro repartos al año de los excedentes de la CEE.
También, a través del Banco de Alimentos, recibimos fruta y verdura desde el “Programa de Distribución Gratuita de retiradas de frutas y hortalizas subvencionado por la Unión Europea.
- Convenio de colaboración con **Grupo EROSKI-CAUDALIA** de Mieres. Semanalmente EROSKI nos entrega productos alimenticios, que en el comedor se utilizan para elaborar la comida que consumen a diario nuestros comensales.
- Convenio de colaboración entre **FUNDACIÓN ALIMERKA, FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS Y AMICOS.**
- Colaboración con el programa de sensibilización y formación del voluntariado denominado **CENTRO DE VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL DEL AREA VII** gestionado por Cruz Roja Española. Esta colaboración se resume en las siguientes actividades:
 - promoción y gestión del voluntariado
 - fomento de la integración social
 - planificación y ejecución de acciones formativas
 - trabajo en red con el resto de asociaciones y
 - participación de estudios y análisis.
- Convenio de colaboración con la Asociación **CENTRO DE DIA “BUENOS AMIGOS”** para el desarrollo de actividades voluntarias de ayuda con pacientes en periodo de rehabilitación de alcoholismo
- Colaboración con la Asociación **CENTRO TRAMA** que atiende la rehabilitación de menores infractores mediante Trabajos en Beneficio de la Comunidad.
- Convenio de colaboración entre **AMICOS Y Norte Joven del Grupo Incorpora Asturias**, en el marco del Programa Incorpora de la Obra Social “la Caixa”, con el fin de favorecer una mayor incorporación de las personas con riesgo de exclusión al mundo laboral.
- **Cáritas Interparroquial:** En ocasiones nuestros comensales nos plantean necesidades que desde AMICOS no podemos cubrir, como darse una ducha, necesidad de prendas de vestir, etc.
- Derivación de casos e intercambio de impresiones con Asociación Evangélica **“MANOS EXTENDIDAS”**, **Centro Asesor de la mujer**, **Asociación “Las Golondrinas”**, **Centro de Salud Mental o Centros de Salud**

TRABAJOS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD ¿OTRA FORMA DE REALIZAR VOLUNTARIADO?

Desde hace años AMICOS colabora con el **SERVICIO DE GESTIÓN DE PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS DE ASTURIAS**, acogiendo a personas que el servicio nos envía para el cumplimiento de penas de Trabajos en Beneficio de la Comunidad.

El Trabajo en Beneficio de la Comunidad es una alternativa al ingreso en prisión. Para quienes lo realizan comporta una función reeducativa a la vez que hace algo útil y provechoso para la sociedad.

Se trata de realizar tareas de apoyo, cuya finalidad es reparar el daño causado a la sociedad por un delito cometido.

La persona sometida a esta medida está obligada a invertir un determinado tiempo en el desarrollo de la tarea que se le ha asignado. Entre las muchas ventajas que aporta este tipo de sanción, cuenta con la de ser una medida igualitaria que se cumple en libertad y evita por tanto la ruptura con la vida familiar, laboral y social, además de promocionar valores como la solidaridad, la responsabilidad y el bien común.

Durante este año, **10** personas cumplieron en AMICOS este tipo de medida alternativa. Uno de ellos, una vez terminada la prestación, forma parte de nuestro voluntariado

LOTES DE EMERGENCIA SOCIAL

El 27 de Noviembre de 2010, AMICOS participó en la III Jornada de Voluntariado y Participación Social Área VII, organizado por Cruz Roja Española.

Una jornada donde se hablaba del Trabajo en Red y la importancia de este en todas las organizaciones que cubrimos el campo de la lucha contra la pobreza y la exclusión social en Mieres.

En AMICOS estamos convencidos de la importancia del trabajo en red. Por ello, consideramos oportuno dar a conocer en esta jornada, el proyecto que AMICOS quería poner en marcha, denominado **LOTES DE EMERGENCIA SOCIAL**.

Este proyecto, consistía en poner nuestros excedentes a disposición de las entidades públicas o privadas de asistencia social, cuando detectasen una situación de emergencia que requiere respuesta inmediata.

Uno de nuestros objetivos era facilitar a las personas o colectivos desfavorecidos el acceso a los alimentos básicos. Evitar duplicaciones en las intervenciones, trabajando de forma coordinada con otros recursos y servicios.

Durante este año repartimos **16 LOTES DE EMERGENCIA SOCIAL:**

2 solicitados por la Asociación “ Las Golondrinas”

5 por Cruz Roja Española (Asamblea local de Mieres)

1 por Cáritas

8 por el propio Comedor.

CONCLUSIÓN

Nos cuesta creer que en estos tiempos de crisis económica, el número de beneficiarios sea inferior al del año pasado, y que solamente hayamos servido 20 comidas más, pero es así. Este dato, nos lleva a pensar que existe una cronificación de la situación de los usuarios, puesto que acuden personas desde que AMICOS se puso en funcionamiento. Por otro lado, la vergüenza de asistir a este tipo de comedores por muchas dificultades que tenga para llegar a fin de mes.

La Asociación es un buen recurso destinado a cubrir las necesidades básicas de alimentación ofreciendo además, un espacio que sirva de punto de acogida y referencia para un posterior seguimiento de cualquier intervención encaminado a la integración social de las personas.

Natalia López Acebal
Trabajadora Social



SECRETARÍA

SOCIOS:

Nuestra base social sigue creciendo poco a poco.

A 31 de diciembre de 2011 teníamos en nuestros ficheros registrados **370 socios**

En 2011 se dieron de alta **20 socios**, lo que supone un aumento del **5,71 %**

No hemos realizado campañas de captación de socios, por lo que el progresivo aumento de los mismos se debe básicamente al boca a boca, y a nuestra proyección en los medios de comunicación.

VOLUNTARIOS:

Tenemos registrados **47 voluntarios**, de los cuales 21 están acudiendo de forma habitual

PRENSA:

Durante 2011 hemos seguido estando presentes en los medios de comunicación, que son muy receptivos a todos los eventos que realizamos y se interesan por la marcha del Comedor Solidario.

Prensa: La Nueva España, La Voz de Asturias, El Comercio, Revista Fusión

Radio: Parpayuela, Radio Langreo

Tv: TPA

Digital: El Blog del Mierense,

PUERTAS ABIERTAS:

Recibimos la visita de distintos colegios y asociaciones.

La Salle de Ujo; CAI de Cardeo; CPEB Cabañaquinta; Colegio Lastra; Niños de la Catequesis.. y alguno que seguro se nos olvida.

OPERACIONES KILO:

Algunas de las visitas que tuvimos venían acompañadas de alimentos que habían recogido para el Comedor Solidario.

Y a propósito de recogida de alimentos es de destacar de forma especial la Operación **CARRO SOLIDARIO**, que por tercer año consecutivo, la **Peña Sportinguista de Mieres**, realizó en diciembre recogiendo cerca de 5.000 Kg. de alimentos en 15 supermercados de Mieres. Los socios de la Peña, apoyados por voluntarios del Centro de Día Buenos Amigos y del propio Comedor Solidario, realizaron una extraordinaria labor que se vio recompensada con la gran solidaridad de las personas que ese día acudieron a los supermercados y depositaron su aportación en alimentos.

LA RED:

En los tiempos que corren resulta imprescindible para cualquier entidad estar presente en la red.

AMICOS está presente con su página web, donde está colocada prácticamente toda la información de la asociación, del comedor, y se informa casi en tiempo real de cualquier actividad, evento o noticia que nos afecta.

También estamos presentes en las redes sociales **Facebook y Twitter**, aunque de momento con una discreta actividad testimonial.

Animamos a nuestros socios y simpatizantes a utilizar estos medios para mantener un contacto permanente con nuestra asociación, contacto que debe ser bidireccional.

José Luis Llamazares González
Secretario

AMICOS - MEMORIA 2.011

WWW.AMICOS-MIERES.ORG

The screenshot shows the website for AMICOS - Asociación Mierense de la Cocina Solidaria. The browser address bar displays 'www.amicos-mieres.org'. The page features the organization's logo at the top left, a navigation menu with items like 'Quiénes somos', 'Comedor Solidario', 'Proyectos', 'Contacto', 'Colaboradores', 'Noticias', 'Galerías', and 'Enlaces', and a 'Inicio' button. A large green banner in the center contains the text: 'AMICOS ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS Miércoles, 28 de Marzo 19:30 h.'. On the right side, there is a 'Noticias/' section with a preview of an article titled 'SERONDAYA beneficios de'.

FACEBOOK

The screenshot shows the Facebook profile page for AMICOS. The browser address bar shows 'www.facebook.com/pages/AMICOS/191288328953'. The page header includes the Facebook logo and a search bar. The profile picture is the AMICOS logo, and the cover photo shows a collage of images related to the organization's activities. The page is categorized as 'Organización sin ánimo de lucro · Mieres'. A 'muro' (wall) section is visible with a 'Publicación' (post) area and a 'Compartir' (share) button. Below the post area, there is a link shared by AMICOS: 'SERONDAYA TEATRO en beneficios de AMICOS > AMICOS - Asociación Mierense de la Cocina Solidaria'. The left sidebar shows navigation options like 'muro', 'Información', 'Actividad de tus amigos', 'Fotos', 'Eventos', and 'Videos', along with statistics: '43 personas les gusta esto'.

TWITTER

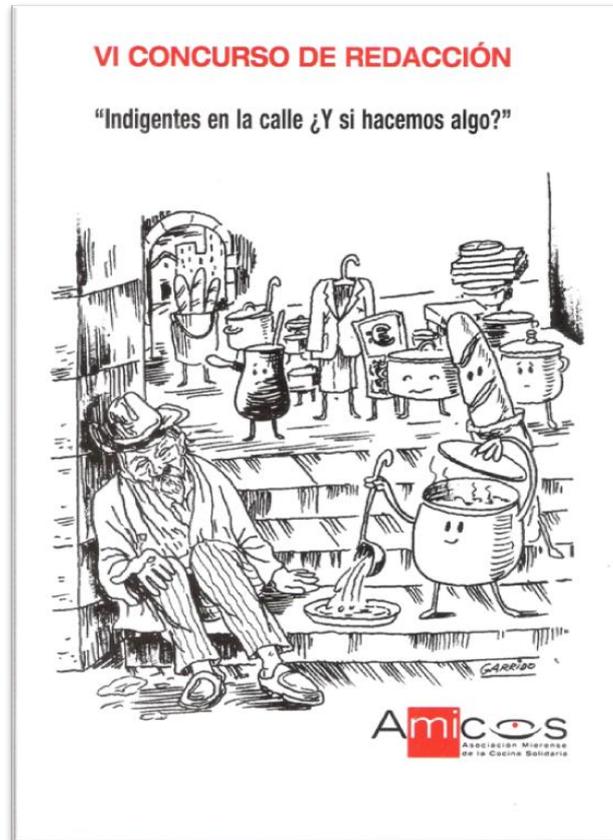
The screenshot shows the Twitter profile page for AMICOS MIERES. The browser address bar shows 'https://twitter.com'. The page header includes the Twitter logo and navigation options like 'Inicio', '@ Conecta', '# Descubre', and a search bar. The profile card shows the AMICOS logo, the name 'AMICOS MIERES', and statistics: '5 TWEETS', '16 SIGUIENDO', and '14 SEGUIDORES'. Below the profile card is a 'Publicar un nuevo Tweet...' input field. The main content area displays a list of tweets, including one from 'Cruz Roja Alava' and another from 'Cruz Roja Española' with a video thumbnail and the hashtag '#AguaJusta'.

MEMORIA DEL VI - CONCURSO DE REDACCIÓN

En el mes de Febrero se convocó el VI concurso de redacción y el primero con el nombre “Concurso de redacción solidaria **José Cardeñoso**”, y este año, se amplió a los colegios públicos y privados del ámbito territorial de la Montaña Central (Mieres, Lena, Aller, Riosa, Morcín, Ribera de Arriba). Siendo el tema del concurso “**SOLIDARIDAD Indigentes en la calle ¿Y si hacemos algo?**” Y en el que participaron 147 alumnos.

El jurado Compuesto por, D. José Luis Gutiérrez Rojo, Asociación Buenos Amigos, Dña. Nuria Mosquera Bernardo, Asociación Norte Joven D. Jesús Armando Vila Fernández, Asociación cultural Radio Parpayuela, Dña. Elena María Menéndez López, Asociación Mierense de la cocina Solidaria. Valoraron la participación y la calidad de todas las redacciones, después de varias eliminaciones, seleccionaron las 20 redacciones premiadas. Siendo el ganador Yeray Freije Suárez.

Como años anteriores, se publicó un libro con una selección de 29 redacciones e ilustrado con los dibujos de Garrido.



La redacción que el jurado considero como ganadora es la siguiente:

LOS INDIGENTES: ¿DE VERDAD SABEMOS QUIENES SON?

Los indigentes son personas que no tienen lo necesario para vivir.

*Esa es la definición si buscamos la palabra en el diccionario. Muchas personas creen que los indigentes son aquellos que viven en las calles, que duermen entre cartones, no tienen casas, no tienen trabajo, no tienen nada. Pero si buscamos la palabra en el diccionario y vemos esta definición ¿Cuántos indigentes hay en el mundo? Personas que luchan por una vida mejor que por cualquier situación. **NO TIENEN LO NECESARIO PARA VIVIR.** Me llamo YERAY, tengo diez años y estoy con una persona que me está contando una historia real:*

Es una mujer que por circunstancias de la vida, hace 6 años quedó sola y con 3 niños pequeños. Tenía una casa donde vivir, pero no el dinero para afrontar los gastos. Muchas veces no tenía qué comer y lo poco que tenía lo repartía entre sus 3 hijos, aunque no podía darles todo lo que ella quería. Hubo un tiempo en que verdaderamente lo pasaron realmente mal, aunque los niños no se daban cuenta de la situación. Esta mujer pidió ayuda a familiares y amigos, pero no tuvo la respuesta que necesitaba. No tenía a nadie que la ayudara con su situación.

Afortunadamente, en servicios sociales, le facilitaron lo que ella necesitaba. Salió adelante, luchó por sus hijos y no se rindió.

*Hoy, esta mujer vive con sus 3 hijos. Tienen una casa donde vivir, no tienen que repartirse la comida y aunque la situación económica no es del todo favorable, ahora si se pueden permitir algún capricho, ahora **TIENEN LO NECESARIO PARA VIVIR.***

*Esta mujer de la que hablo en esta historia es mi madre, lo que me hace pensar lo siguiente: **YO FUI UN INDIGENTE***



Yeray Freije Suárez recogiendo el premio de manos del concejal de educación Nuria González

José Manuel Iglesias

Colaboraciones

ASESORIA FERMEN
ASEVAM
CAJASTUR
LA CAIXA
BANCO DE ALIMENTOS
EROSKI CAUDALIA
FUNDACIÓN ALIMERKA
ECONOMATO DE HUNOSA
ESTANCO DE LA C/ VELAZQUEZ
FRUTERIA LA TORRE
FRUTERIA LA AMISTAD
GRANJA CAROLINA
PEÑA SPORTINGUISTA-MIERES
RADIO PAPAYUELA
VILA Y SUS CHISTES
PP.PASIONISTAS
CENTRO DÍA BUENOS AMIGOS
NORTE JOVEN
CESAR FREY



Escriben nuestros usuarios

AMICOS.....ES UNA PALABRA QUE TIENE MUCHO SIGNIFICADO. Y LES ASEGURO QUE SE CONOCE EN EL MAS ALLA PORQUE EN LAS CONEXIONES QUE MANTENEMOS CON NUESTROS FAMILIARES Y AMIGOS ESA ASOCIACION HUMANITARIA SIEMPRE ESTA PRESENTE,GRACIAS A ESOS Y ESAS VOLUNTARIAS INCANSABLES, ATENTAS Y SOLIDARIAS ,PERSONAS DE DIFERENTES TAMAÑOS.EDADES.SEXOS Y NACIONALIDADES ESTAN SUPERANDO SU DIA A DIA MAS DIFICIL DE ESTOS AÑOS OSTILES .

HEMOS RECORRIDO POR DESGRACIA MUCHOS RINCONES DEL MUNDO, DONDE EL CAPITAL A CONVERTIDO AL SER HUMANO EN UNA MAQUINA DE PRODUCCION SIN DARSE CUENTA DE LAS NECESIDADES DE LOS QUE LE RODEAN.

PERO AL FINAL NOS DIMOS CUENTA, QUE HAY UN SITIO TOTALMENTE CONTRARIO DONDE CABE CUALQUIER SER HUMANO CON DIFICULTADES SEAN LAS QUE SEAN .EN AMICOS TIENE UN APOYO INCONDICIONAL ,SOLIDARIO DONDE SUS PREOCUPACIONES Y NECESIDADES SON LA DE TODOS .CUANDO DIGO TODOS ME REFIERO A TODOS LOS GRADNES PROFESIONALES DE AMICOS QUE SIN DUDA LO HAN DEMOSTRADO SER.

LA FAMILIA DEL SAHARA.

algunas fotos



Financiadores



ILMO. AYUNTAMIENTO
DE MIERES

cajAstur 



Obra Social
Fundación "la Caixa"

FUNDACIÓ PRIVADA JOSEP ANTÓN CERQUEDA